

Description des ateliers de pratique et d'information

RCR bébé-enfant (0 à 8 ans) **Gratuit**

Venez apprendre et pratiquer la technique de réanimation cardiorespiratoire plus spécifique pour les enfants de 0 à 8 ans. Grands-parents, gardiens et gardiennes, vous êtes les bienvenus.

Portage **Gratuit**

Venez découvrir et pratiquer les bases pour un portage agréable et sécuritaire. Essayez nos porte-bébés sur place ou apportez le vôtre. Un service de prêt de porte-bébés est aussi disponible.

Description des ateliers de soutien pour les parents

Coup de pouce **Gratuit**

Venez rencontrer d'autres parents d'enfants de 0 à 5 ans pour échanger des trucs sur les hauts et les bas de la vie familiale.

Encadrement bienveillant pour tout-petits **Gratuit**

Venez découvrir des stratégies et des outils concrets pour accompagner les enfants (0 à 5 ans) avec constance et douceur, tout en favorisant leur collaboration au quotidien.

Parent'Aise **Gratuit**

Groupe de soutien et d'échange pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans. Ce groupe est accessible seulement sur référence d'un.e intervenant.e.

Cap sur la famille **Gratuit**

Atelier pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans dans le but d'améliorer ses habiletés parentales.

Parent, pas tout seul! **Gratuit**

Voici un moment d'échange entre parents pour partager, réfléchir et trouver des pistes concrètes pour se sentir compris et moins seul dans son rôle de parent.

À l'aide! Aux devoirs. **Gratuit**

Endroit où les élèves et les parents, de l'École La Chanterelle à Valcourt, peuvent se déposer, discuter, recevoir de l'aide pour les devoirs et s'outiller sur leurs réalités familiales.

Possibilité de gardiennage pendant les activités. Réserver à l'avance.

Ma Cabane à l'école

Nous savons que l'entrée à la maternelle est une période qui fait vivre plein d'émotions, tant aux enfants qu'aux parents.



Ma Cabane à l'école est une activité festive qui vous propose un bon moment en famille tout en vous familiarisant avec l'école, les membres du personnel, les camarades de classe et même le transport en autobus scolaire.

Un bon repas est servi et tout est Gratuit!

Cette activité est offerte par la Maison de la famille dans toutes les écoles participantes de la MRC du Val-St-François.

Assemblée générale annuelle

Maison de la famille les arbrisseaux

L'assemblée générale annuelle (AGA) avec la présentation du Rapport d'activités 2024-2025 aura lieu à la fin juin 2024 (surveillez notre page Facebook pour la date exacte).

Ça vous tente de participer aux décisions de la Maison de la famille et de faire partie de notre conseil d'administration, devenez membre et joignez-vous à nous lors de l'AGA.

Pour inscription ou information :

Maison de la famille Les Arbrisseaux



au 64, 3^e Avenue, Windsor

Tél. : 819 628-0077

Courriel : lesarbrisseaux@gmail.com

Maison de la famille Les Arbrisseaux



La
programmation
2026
est
lancée

Description des activités Parent-enfant

Bébé en action (6 à 12 mois) **Gratuit**

Activité parent-bébé basée sur le programme Mille pattes et les 7 sphères de développement de l'enfant visant à stimuler bébé.

Brin d'éveil (0 à 6 mois) **Gratuit**

Venez échanger sur différents thèmes en lien avec vos réalités de parents, tout en vivant de beaux moments avec bébé (massages, jeux d'éveil, bricolages, etc.)

Mini-Actif (3 à 5 ans) **Gratuit**

Venez vous amuser et bouger avec vos tout-petits et expérimentez des activités favorisant leur développement (jeux actifs, bricolages et contes)

Matinée-rencontre (0 à 5 ans) **Gratuit**

Venez vous amuser avec vos tout-petits et changer la routine du quotidien. Un thème différent à chaque rencontre avec bricolage, conte et collation.

Pédago en famille (5 à 12 ans) **Gratuit**

Profitez des journées de congé scolaire pour passer du temps en famille. Catherine vous propose différentes activités de bricolages thématiques avec objets recyclés et à Windsor vous pouvez également jouer à des jeux de société.

Activités pour les personnes immigrantes

Activités variées **Gratuit**

Cette saison, nous vous proposons des activités pour vous faire sortir de la maison, vous aider à créer des liens avec la communauté, vous amuser et pratiquer le français. Voir les activités à l'intérieur du dépliant dans la section *Activités destinées aux personnes immigrantes*.

Café policier **Gratuit**

Venez échanger sur les enjeux qui vous tiennent à cœur et apprendre à connaître davantage les policiers au service de votre ville.

Code QR
Programmation
en ligne



Région de Richmond

Brin d'éveil **Gratuit**

Les mardis 14 avril au 2 juin de 13h30 à 15h30

Bébé en action **Gratuit**

Les lundis 13 avril au 25 mai de 14h à 15h

Pédago en famille **Gratuit**

Le vendredi 1^{er} mai de 18h à 20h

Dans l'édifice du Bureau d'accueil touristique au 160, rue Principale Nord

Sauf si indiqué, les activités à Richmond ont lieu au Centre communautaire au 820, rue Gouin

Réserve scolaire

Récupération et distribution de matériel scolaire neuf et usagé

(pour les familles de la MRC du Val-St-François)

Est-ce que la liste d'achat de matériel scolaire de l'école vous met un peu à court financièrement? Inscrivez-vous à la **Réserve scolaire** de la Maison de la famille Les Arbrisseaux pour recevoir l'aide dont vous avez besoin.

La distribution a lieu au mois d'août dans les 3 points de service (Richmond, Valcourt et Windsor).

Blitz

On a besoin de vous le mercredi 6 mai de 13 h à 16 h pour faire du tri et du classement.

Demander Catherine



Région de Windsor

Brin d'éveil **Gratuit**

Les mercredis 15 avril au 3 juin de 13h à 15h

Bébé en action **Gratuit**

Les mardis 7 avril au 12 mai de 10h à 11h

Coup de pouce **Gratuit (aux 2 semaines)**

Les mercredis 8 avril au 3 juin de 9h30 à 11h30

Encadrement bienveillant pour tout-petits

Gratuit

Nouveauté

Les mardis 21 avril et 5 mai de 9h30 à 11h

Les mercredis 22 avril et 6 mai de 18h à 19h30

Cap sur la famille **Gratuit**

Les samedis 18 avril au 23 mai, 9h à 12h

RCR bébé-enfant **Gratuit**

Le lundi 27 avril de 18h30 à 20h30

Portage de base **Gratuit**

Le vendredi 24 avril de 9h30 à 11h30

Parent'Aise **Gratuit**

Les mercredis, dates et heures à venir

Parents, pas tout seul! **Gratuit**

Les mardis, 7 avril au 9 juin de 10h à 11h30

Pédago en famille **Gratuit**

Le vendredi 17 avril de 18h à 20h

Matinée-rencontre

Troisième jeudi du mois de 10h à 11h30

16 avril : Les trésors de M. Monsieur

21 mai : Dans la forêt

L'activité aura lieu **Au parc de la Poudrière**

18 juin : La couleur des émotions

Les activités à Windsor ont lieu à la Maison de la famille Les Arbrisseaux au 64, 3^e Ave

Région de Valcourt

Brin d'éveil **Gratuit**

Les jeudis 16 avril au 4 juin de 13h à 15h

Bébé en action **Gratuit**

Les jeudis 23 avril au 28 mai de 10h à 11h

À l'aide! Aux devoirs! **Gratuit**

Les mercredis 1^{er} avril au 10 juin 15h à 18h

À l'École La Chanterelle

Inscription obligatoire

Sauf si indiqué, les activités à Valcourt ont lieu à la Libellule au 975, rue des Cyprès à Valcourt.

Municipalité

Ste-Anne-de-la-Rochelle

Mini-Actif **Gratuit**

Les mardis 21 avril au 19 mai en pm

Lieu : salle à déterminer

Municipalité Racine

Matinée-rencontre **Gratuit**

Thème : La Grenouille et sa marboulette

Le jeudi 28 mai 10h à 11h30

Centre communautaire, salle Miller (136, route 222)

Cours prénataux à Windsor

Les mercredis 1^{er} au 29 avril de 18h30 à 20h15

Pour s'inscrire : contacter Bedon Bout'chou

Municipalité Stoke

Matinée-rencontre **Gratuit**

Thème : La Grenouille et sa marboulette

Le jeudi 30 avril 10h à 11h30

Centre communautaire, Salle des Bâtisseurs (397, rue Principale)

Activités destinées aux personnes immigrantes



Sortie aux quilles **Gratuit**

Le dimanche 26 avril 11h à 15h

Quillorama au 555, rue Craig à Richmond

Café policier **Gratuit**

Le mercredi 13 mai de 13h30 à 15h30

Windsor (64, 3^e Avenue)

Cuisine collective **Gratuit**

Crêpes et galettes de sarrasin avec dégustation de produits d'érable

À Windsor (Tabliers en folie 59, rue St-Georges)

Le mercredi 29 avril de 18h à 20h

À Richmond (Tabliers en folie 421, Principale N.)

Le jeudi 30 avril de 18h à 20h

Halte parents-bébés

Avec Nourri-source

Voici les dates où une marraine d'allaitement et une infirmière en périnatalité seront présentes dans nos locaux à Windsor.

Windsor : 23 avril, 28 mai et 25 juin de 9h à 11h

Pas besoin de vous inscrire, présentez-vous entre 9h et 11h avec bébé.