

MAISON DE LA FAMILLE

Les Arbrisseaux

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025



Flotte de vélos
(Circonflexe)



PAGE 24

Crédit photo : Jean Roy, La Tribune

*Projet dépendance dans les
écoles secondaires anglophones*



PAGE 18

*Accueil et intégration des
personnes immigrantes*



PAGE 22



Mot de la Présidente



C'est avec fierté que je vous présente ce rapport d'activité, reflet d'une année bien remplie, marquée par l'implication exceptionnelle de notre conseil d'administration et de notre équipe de travail.

Les membres du conseil d'administration ont, une fois de plus, démontré leur engagement indéfectible. Par leur présence active aux rencontres, leur contribution aux réflexions stratégiques et leur souci constant d'agir dans l'intérêt des familles de la MRC du Val-St-François, ils ont su guider l'organisation avec rigueur et bienveillance.

Mais c'est surtout l'engagement quotidien de notre équipe de travail qui mérite d'être salué avec force. Malgré un contexte parfois exigeant — rareté des ressources, complexité croissante des besoins des familles, ajustements constants — nos employé-e-s ont fait preuve d'un professionnalisme exemplaire. Que ce soit à travers l'accueil des familles, l'animation d'activités, l'accompagnement individualisé ou le travail de coordination avec les partenaires, ils et elles ont su maintenir des services de grande qualité, dans un esprit d'écoute, de respect et de collaboration.

Cette année, nous avons pu, entre autres, bonifier notre offre d'ateliers pour les parents, augmenter notre présence sur le terrain et consolider notre travail intersectoriel avec les autres organismes du territoire. Tout cela a été rendu possible grâce à une équipe engagée, solidaire et profondément humaine.

Je remercie sincèrement chaque personne qui contribue à la vitalité de notre organisme. Ensemble, nous faisons une réelle différence dans la vie des familles de notre communauté.

Avec toute ma reconnaissance,

Isabelle Côté

Mot de la Directrice générale



L'année 2024–2025 a été bien remplie avec le début de trois nouveaux projets très significatifs pour notre organisation et pour les familles de la MRC du Val-St-François. Nous avons d'abord lancé la flotte de vélos Circonflexe, un outil que nous mettons à la disposition des organisations du milieu. Elle permet d'organiser des activités autour du vélo, en lien avec la santé, l'environnement et la découverte du territoire. C'est un projet innovant qui a déjà suscité beaucoup d'intérêt et qui ouvre la porte à de belles collaborations.

Nous avons aussi commencé un programme de prévention des dépendances dans les écoles secondaires. Avec l'aide du personnel scolaire, nous avons pu offrir des ateliers et des activités qui visent à informer les jeunes, à renforcer leur confiance et à leur donner des outils pour faire de bons choix.

Le troisième projet est un programme d'accueil pour les nouveaux arrivants. Il vise à aider les familles immigrantes à mieux s'installer dans la région, à connaître les ressources disponibles et à créer des liens dans leur nouveau milieu de vie. C'est une étape importante pour rendre notre communauté plus inclusive.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration, qui nous ont soutenus tout au long de l'année. Leur présence, leurs conseils et leur confiance ont été précieux dans le développement de ces projets. Je veux aussi souligner le travail incroyable de notre équipe. Malgré les nombreux défis, les changements et la charge de travail, chacun et chacune a fait preuve d'une grande flexibilité, d'adaptation et de rigueur. Grâce à leur engagement, nous avons pu avancer sans compromettre la qualité de nos services réguliers.

Merci à tous ceux et celles qui croient en notre mission et qui travaillent chaque jour à améliorer la vie des familles de notre territoire.

Marie-Claude Tardif

Sommaire

PARCOURS ET MISSION	1
CONSEIL D'ADMINISTRATION	2
ÉQUIPE	3-4
BÉNÉVOLAT	5
ACTIVITÉS ET ATELIERS	7-14
PRÉSENT DANS LES ÉCOLES	15-17
PRÉSENT DANS LES CAMPS DE JOUR	18
INTERVENTIONS DE PROXIMITÉ	19-20
SERVICES AUX PERSONNES IMMIGRANTES	21-22
FLOTTE DE VÉLOS	23-24
TROUSSES DE JEUX ET ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	25-26
LIBRE-SERVICE	27
HALTE-GARDERIE	28
PRÊT DE SALLES	29
RÉSERVE SCOLAIRE	30
FORMATIONS	31
CAMPAGNE DE FINANCEMENT	33-34
REPRÉSENTATIONS	35
PARTENAIRES FINANCIERS	36
IMPLICATIONS AVEC LES PARTENAIRES	37-40
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026	41-42
PLAN D'ACTIONS 2025-2026	43-44



Pas de doute, Ariane prendra soin de sa plante!



On a presque l'air trop contentes de poser des sapins!



À chacun sa gourde!



Je suis spontanée, un point c'est tout!



Quand Catherine se donne, elle se donne!

Parcours

La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) est un organisme communautaire fondé le 23 mars 2010 dans le cadre du projet Partenaires pour les familles. Ce projet est initié par le Centre des femmes du Val-St-François et vise à offrir des services dans les 3 villes pôles de la MRC, soit Richmond, Valcourt et Windsor.

En 2013, la MLA et le Centre des femmes se séparent afin de permettre à chacun de se développer de manière autonome. La MLA s'installe à Richmond et 3 ans plus tard (2016), elle s'établit définitivement à Windsor, où elle achète une maison en 2021.

En 2017, la MLA reçoit un fonds discrétionnaire du ministère de la Famille pour les années 2017-2019 suivi, en 2019, par un soutien financier à la mission. En 2020, la MLA voit son financement à la mission augmenter significativement pour une période de 5 ans.

En 2021, la MLA collabore avec Valfamille et les Centres jeunesse d'emplois de Richmond et Windsor pour créer une équipe d'intervenants de proximité couvrant le territoire de la MRC. En 2024, grâce au financement du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, la MLA devient porteuse d'un projet d'aide et d'accompagnement pour les personnes immigrantes, afin de faciliter leur intégration. La même année, un projet en dépendance dans les écoles secondaires anglophones est aussi mis sur pied.

Mission

La mission de la Maison de la famille Les Arbrisseaux est d'accompagner et de soutenir les familles de la MRC du Val-St-François à travers les différentes étapes de la vie familiale.

Objectifs poursuivis :

- Offrir un lieu d'échange, un milieu de vie et des ressources à l'ensemble des membres de la famille (les référer vers des ressources extérieures au besoin)
- Favoriser l'entraide, la solidarité et les initiatives entre les familles du Val-St-François
- Cultiver la confiance et l'estime de soi des participants à travers les ateliers tout en brisant l'isolement
- Valoriser le rôle de parent par le renforcement de leurs compétences et la consolidation de leurs habiletés parentales.

Objectif atteint!

280

Membres réguliers

10 Membres partenaires

Pour ceux et celles qui ont lu notre Rapport d'activités 23-24, nous nous étions fixés comme objectif de nous retrouver dans le groupe de 201 à 300 membres.



Graphique provenant de l'Enquête auprès des OCF 2023, réalisé par l'Institut de la statistique du Québec.

Les trois grandes régions de la MRC du Val-St-François sont représentées au conseil d'administration de la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Membres du C.A.

Présidente :

Isabelle Côté, Windsor

Vice-Présidente :

Mélanie Houle, Stoke

Trésorière :

Louise Véronneau, directrice générale
CPE Magimo St-Denis-de-Brompton

Secrétaire :

Alice Desaulniers, Valcourt

Administratrices :

Chantal Coutu, Kingsbury

Annie Desmarais,
St-François-Xavier-de-Brompton

Implications

- 8 Réunions régulières C.A.
- 2 rencontres du comité politique salariale
- 1 Assemblée générale annuelle
- 1 membre du C.A. a participé à la campagne de financement (collecte au Maxi)

Total : 132 heures de bénévolat

Conseil d'administration

Les grandes décisions du C.A.

- Dépôt demande de financement ministère de l'Immigration de la Francisation et de l'Intégration,
- Dépôt demande d'aide financière Centraide pour Transition vers la vie adulte,
- Reddition de comptes Halte-garderie 2023-2024,
- Reddition de comptes Mission 2023-2024,
- Création d'un comité de politique salariale,
- Révision de la politique de remboursement de frais,
- Mise en place d'une politique de transport de personnes,
- Demande de marge de crédit,
- Augmentation salariale,
- Retrait du prêt de salle aux particuliers,
- Embauche de personnel,
- Création d'un comité de gestion.

Équipe



Marie-Claude Tardif
Directrice générale



Francine Bolduc
Adjointe administrative



Administration



Mélanie Dorais
Intervenante famille et en prévention des dépendances au secondaire
Intervenante en délinquance



Carol Anne Martin
Intervenante jeunesse



Ariane Beaugard
Intervenante en immigration
Professionnelle en sexologie



Samuel Gagnon
Intervenant et animateur de milieu



Stéphane Thibeault
Travailleur de rue



Intervention



Caroline Thibault
Intervenante et animatrice



Catherine Turcotte
Animatrice



Karine Baucher
Chargée de projet



Animation



Annie Cyr
Gardiennne à la Halte-répit



Augustin Burgi
Gardien en soirée



Roxanne Desharnais
Gardiennne en soirée



Mélinaige Houle
Gardiennne en soirée



Halte-garderie



Casey St-Hilaire
Chargée de projet - Ready, Set- Grow



Carie Nixon
Animatrice - Ready, Set, Grow



Lois Fowler
Animatrice - Ready, Set, Grow



Cathy Watson
Animatrice - Ready, Set, Grow



Pearl Bheekoo
Animatrice - Ready, Set, Grow



Animation anglophone



François Audet
Contractuel à l'entretien



Annie Cyr
Préposée à l'entretien et responsable du tri (friperie)



Isabelle Côté
Préposée à l'entretien



Entretien

Bénévolat

**Pour les organismes
communautaires,
chaque geste compte!**

Que ce soit pour trier des vêtements, des articles scolaires, réparer des costumes d'Halloween, entretenir les plates-bandes ou préparer des bricolages; chaque geste compte. Votre aide est précieuse et fait toute la différence.

Aide aux services : 242 heures

(incluant les heures du Trio Desjardins)

Aide aux activités et ateliers : 343 heures

(incluant les heures d'une stagiaire)

Aide à l'entretien : 6 heures

Conseil d'administration : 132 heures

Divers : 14 heures

**Total : 737 heures
de bénévolat en 2024-2025**

Un énorme Merci! 

Du bonheur en bouche!

19
octobre
2024



FESTIN
ROYAL



Souper bénéfique au profit de La Maison de la famille Les Arbrisseaux



Don souper : 2 600 \$

Don moitié-moitié : 435 \$

Total du don : 3 035 \$

♥♥ **Merci!**
Municipalité de Saint-Claude
♥♥

3 programmations 3 saisons

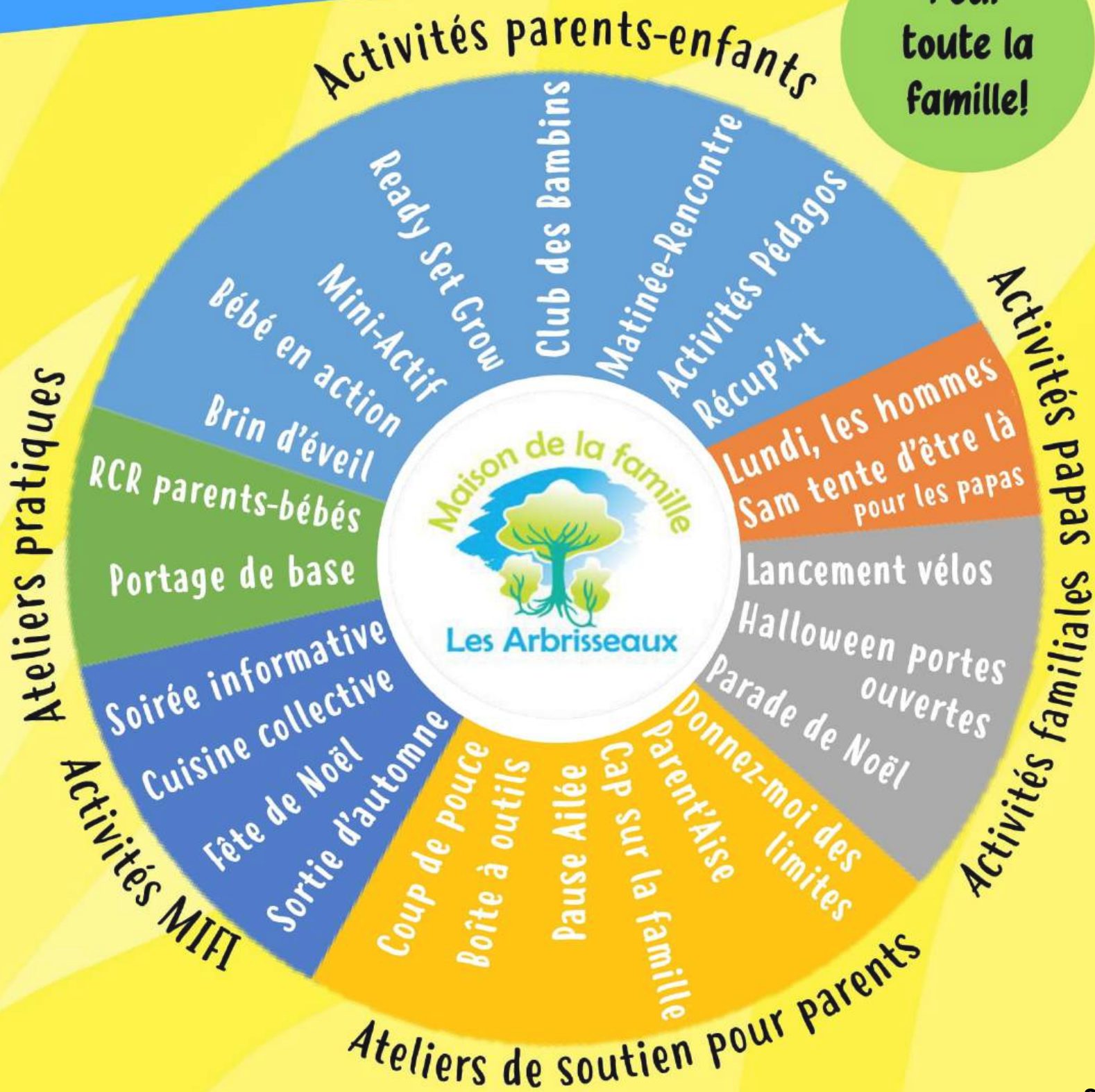


The central graphic features three overlapping film strips, each representing a seasonal programming launch. Each strip includes the organization's logo, a photograph of a red brick house with a white porch, and a text box. The top strip shows a butterfly and a pink balloon. The middle strip features a pumpkin. The bottom strip shows a snow-covered evergreen tree.

- Spring 2024:** La programmation **PRINTEMPS 2024** est officiellement lancée.
- Autumn 2024:** La programmation **AUTOMNE 2024** est officiellement lancée.
- Winter 2025:** La programmation **HIVER 2025** est officiellement lancée.

Une panoplie d'activités et d'ateliers

Pour toute la famille!



0-6 mois

69 familles (73 enfants)
9 groupes (90 rencontres)



Brin d'éveil

Dès l'arrivée de bébé, les parents sont invités à participer à une série de 10 rencontres axées sur l'information, la discussion et les jeux d'éveil avec leur poupon.

Ils y découvrent qu'il n'existe pas une seule bonne façon de faire avec un bébé. Chacun peut poser des gestes qui correspondent à ses valeurs et à son mode de vie. Le groupe devient rapidement une source précieuse de solidarité, d'échanges, de connaissances et de partages d'expérience entre parents vivant des réalités similaires. Tout se déroule en complicité avec bébé, à travers des moments de massage, de bricolage et de discussions centrées sur son bien-être et celui des parents. Car prendre soin de soi contribue directement à la qualité du lien parent-enfant.

Devenir parent et tisser un lien solide avec son enfant n'est pas toujours instinctif. Cela s'apprend et se développe, jour après jour!

Brin d'éveil est proposé trois fois par année dans les trois villes pôles de la MRC. Grâce à la collaboration du CLSC, toutes les familles de la MRC, ayant récemment accueilli un nouveau-né, reçoivent l'invitation à participer à l'activité.

6-12 mois

49 familles (51 enfants)
8 groupes (56 rencontres)



Bébé en action

Dès l'âge de 6 mois, les activités proposées dans **Bébé en action** permettent d'explorer les sept sphères du développement chez l'enfant : la motricité fine et globale, le schéma corporel, la latéralité, ainsi que l'organisation perceptive, spatiale et temporelle.

Au fil de sept rencontres, une variété d'activités est proposée afin de stimuler chacune de ces sphères. L'animatrice guide les parents, qui deviennent à leur tour les principaux acteurs du jeu avec leur enfant. Cette dynamique favorise l'observation, l'interaction et l'émergence d'une belle complicité entre le parent et son tout-petit.

Bébé en action constitue aussi une belle continuité pour les familles ayant participé à *Brin d'éveil*. Pour la plupart, le congé parental étant toujours en cours, plusieurs parents ont le plaisir de retrouver des visages connus et de renforcer les liens créés dans les mois précédents.

Comme pour *Brin d'éveil*, ce programme est offert trois fois par année dans les trois villes pôles de la MRC, permettant à un grand nombre de familles d'en profiter à proximité de chez elles.

1 et 2 ans

16 familles (18 enfants)
3 groupes (16 rencontres)

Le Club des Bambins

Cette activité ludique et stimulante est la continuité de *Bébé en action*, avec les sept sphères du développement chez l'enfant et le renforcement du lien parental, mais avec des défis adaptés à leur âge et à leurs habiletés.

Les activités sont axées sur le plaisir du jeu et sur le plaisir de la relation parent-enfant. En plus d'explorer, de bouger et de s'amuser, les parents repartent avec des idées faciles à refaire à la maison.

Le Club des Bambins fait partie de nos activités itinérantes, c'est-à-dire qu'il se promène dans les villes pôles mais aussi dans les plus petites municipalités.



21 familles (35 enfants)
3 groupes (30 rencontres)

Ready, Set, Grow

Activité entièrement en anglais qui combine contes, comptines et chansons dans une approche ludique favorisant la prélecture, le développement du langage et le développement global de l'enfant, notamment grâce aux gestes qui accompagnent les paroles.

Au-delà des activités avec les tout-petits, ce programme offre également un espace de discussion pour les parents. Le volet Causerie leur permet de partager leur réalité et de trouver du soutien dans un climat de confiance.

Ready, Set, Grow joue aussi un rôle important dans la lutte contre l'isolement vécu par la communauté anglophone, moins présente sur le territoire de la MRC du Val-Saint-François. C'est pourquoi l'activité se tient toujours à Richmond, la ville où l'on retrouve la plus grande concentration de familles anglophones.

49 familles (75 enfants)
10 rencontres

Matinée-rencontre

Activité mensuelle à thématiques variées. Les matinées se veulent amusantes et instructives tout en attisant la curiosité chez les tout-petits.

Un conte, un bricolage et une activité en lien avec le thème du mois sont proposés aux familles. Une portion jeux libres a aussi sa place, afin que les tout-petits puissent lâcher leur fou et que les parents puissent discuter entre eux.

Voici quelques thématiques qui ont été proposées cette année : La couleur des émotions, C'est mieux à 2!, Au cœur de la tempête, Le train fantôme, Ouille! Ouille! Les moustiques!, L'ombre de Noël, La Bulle de Miro, etc.



15 familles (19 enfants)
3 groupes (17 rencontres)

Mini-Actif

Mini-Actif s'inscrit dans une approche de développement global de l'enfant, tout en favorisant le renforcement du lien d'attachement parent-enfant. L'activité permet d'explorer différents aspects tels que la prélecture, la motricité fine et les habiletés sociales.

Chaque semaine, une nouvelle thématique inspirée du monde animal guide les activités proposées, qui incluent un conte, un bricolage et des jeux adaptés aux tout-petits.

Pour répondre à la réalité des familles, *Mini-Actif* est généralement offert en début de soirée, afin de permettre aux parents qui travaillent le jour d'y participer. Il s'agit également d'une activité itinérante, ce qui permet de la proposer dans les plus petites municipalités de la MRC.



5-12 ans

89 familles (160 enfants)
16 groupes (16 rencontres)



Pédago en famille avec Récup'Art

Comme son nom l'indique, cette activité se déroule lors des congés pédagogiques, en journée, en soirée et même les samedis. Cette année, Pédago en famille a été fusionnées avec l'activité Récup'Art pour offrir une expérience encore plus riche, favorisant la complicité parent-enfant, au-delà d'une simple sortie comme une soirée cinéma.

Parents et enfants sont invités à transformer des matériaux usagés facilement accessibles, comme des restants de laine, des morceaux de bois, des bandes dessinées déchirées ou des boîtes en carton, en véritables œuvres d'art. Cette approche sensibilise les participants à l'importance de la réutilisation et stimule la créativité. L'intérêt et la participation du parent sont impressionnants et leur soutien est facilitant pour les plus jeunes enfants, souvent moins habiles de leurs mains. Aussi, c'est l'une des activités où l'on retrouve le plus de papas.

Lorsque ces ateliers se tiennent dans les locaux de la Maison de la famille Les Arbrisseaux à Windsor, ils s'étendent sur quatre heures, avec en prime des jeux de société pour prolonger ces moments de complicité familiale. C'est également un moment idéal pour faire la promotion du service de prêt de jeux de société de la Maison de la famille qui est accessible à tous les résidents de la MRC du Val-Saint-François.



Avec ou sans enfants

23 rencontres
moyenne 4 adultes et 9 enfants par rencontre

Sam tente d'être là pour les papas

Activité où les papas peuvent se rencontrer, partager un repas et échanger dans un cadre convivial. Un intervenant est présent pour animer les discussions et offrir un soutien adapté.

Les papas trouvent enfin une place privilégiée à la Maison de la famille et peuvent participer seuls ou accompagnés de leurs enfants, selon leurs préférences.

Bien que ce soit une activité de discussion, les enfants y trouvent leur compte en s'amusant entre amis dans un cadre sécuritaire et sous surveillance.

C'est un espace libre pour accueillir les pères tels qu'ils sont. Sans rendez-vous, ils viennent partager un moment avec des gens qui leur ressemblent.

Hommes

10 rencontres
1 participant à 2 reprises

Lundi, les hommes!

Atelier spécialement conçu pour offrir un espace de discussion et de soutien aux hommes, aux papas et aux futurs papas. C'est un moment pour se rencontrer, poser ses questions, partager ses préoccupations et discuter des réalités masculines.

Ces rencontres permettent aux hommes, de la région de Richmond, de se sentir écoutés, valorisés et reconnus à leur juste valeur, tout en renforçant leur sentiment d'utilité et d'appartenance.

Un intervenant est présent pour répondre aux questions et encourager les échanges.

Ayant enfant
de 0-5 ans

15 participants
2 groupes (11 rencontres)

Coup de pouce

Lieu de rencontre chaleureux où les parents peuvent discuter librement des hauts et des bas de la vie familiale. Il n'y a pas de sujets prédéterminés lors des rencontres, les échanges se construisent autour des besoins et des préoccupations du moment, afin d'alimenter une discussion de groupe.

Une animatrice est présente pour encourager les discussions et, au besoin, orienter les échanges pour créer un climat de confiance et d'écoute. Les parents viennent chercher des trucs, des conseils et ils partagent aussi les leurs.

C'est également une opportunité pour socialiser et créer des liens avec les autres parents vivant des réalités similaires. Plusieurs participants viennent des groupes de *Brin d'éveil* et *Bébé en action*, créant ainsi une belle continuité entre les activités.

Ces rencontres sont sans obligation, l'animatrice contacte les participants la veille pour s'assurer qu'il y aura au minimum 3 personnes présentes. **Coup de pouce** a lieu toutes les 2 semaines.

Ayant enfant
de 0-12 ans

4 participants
1 groupe (10 rencontres)

Parent'Aise

En collaboration avec le CIUSSS de l'Estrie, *Parent'Aise* est un atelier de discussions conçu pour soutenir les parents vivant des difficultés personnelles, relationnelles ou familiales.

Ces parents peuvent présenter un ou plusieurs critères de vulnérabilité, ce qui peut parfois rendre plus difficile le maintien d'un lien parental sain et l'intégration des soins de base pour leurs enfants.

Les rencontres se déroulent dans une atmosphère conviviale, autour d'un bon déjeuner, favorisant ainsi les échanges et un sentiment d'appartenance. Deux intervenantes, dont une du CIUSSS et une de la Maison de la famille, animent les ateliers.

L'admissibilité à ces ateliers se fait sous référencement et les participants doivent avoir un dossier actif avec un professionnel du CIUSSS.

Ayant enfant
de 0-5 ans

Donnez-moi des limites

L'atelier *Donnez-moi des limites* a été offert, mais n'a pas eu lieu cette année, puisque les groupes n'avaient pas le nombre de participants requis pour avoir lieu.

C'est plutôt en rencontre individuelle que les parents, qui avaient des besoins concernant la discipline de leur tout-petit, ont été soutenus par l'intervenante et animatrice de *Donnez-moi des limites*.

Cette formation est aussi mise à la disposition des écoles pour les parents d'enfants de maternelle 4 et 5 ans. Les enseignants n'ont qu'à en faire la demande à la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Ayant enfant de 6-12 ans

14 participants
2 groupes (20 rencontres)

Cap sur la famille

Programme d'entraînement sur les habiletés parentales développé par une équipe de l'Université de Sherbrooke. Ce programme vise l'amélioration des pratiques éducatives, des compétences parentales et de la communication familiale. La façon d'animer les rencontres s'inscrit dans une approche collaborative, c'est-à-dire que le parent est l'expert de sa situation.

Pour être admis dans cette formation, le parent doit avoir, comme critère de base, un problème de consommation d'alcool ou de drogue. Toutefois, ce critère d'accessibilité pénalise plusieurs familles, dont un ou les deux parents ont plusieurs critères pour être admissibles, mais pas celui de la dépendance à ces substances. Alors, pour inclure ces personnes, la Maison de la famille a dû se retirer du projet de recherche universitaire.

Les thèmes abordés restent les mêmes et les intervenants qui animent l'atelier suivent tous la formation en ligne offerte par l'Université de Sherbrooke.

Thèmes abordés :

- Équilibre familial,
- Développement des enfants de 6 à 12 ans,
- Pratiques éducatives positives,
- Impact de la consommation dans le milieu familial,
- Les frontières entre les membres de la famille,
- Habileté de la communication,
- Discipline parentale.

Ayant enfant de 6-12 ans

4 familles (de 2 à 6 participations par famille)
9 rencontres ont été offertes cet hiver

Pause Ailée

Projet pilote, qui a été développé en collaboration avec l'école primaire La Chanterelle de Valcourt, le CPE Crayons de couleurs et un organisateur communautaire. La *Pause Ailée* offre un répit d'aide aux devoirs et un soutien psychosocial aux parents qui le souhaitent. Le projet est à ses débuts, mais permet de voir la possibilité d'offrir du répit aux parents et d'accompagner les enfants dans leurs devoirs.

Chaque mercredi dès 14h, les parents de la région de Valcourt sont invités à venir se ressourcer, échanger et rencontrer un intervenant de la Maison de la famille Les Arbrisseaux pour du soutien personnalisé. Situé à proximité de l'école primaire, les parents peuvent ensuite accueillir leurs enfants et bénéficier d'une aide pour les devoirs. Des stagiaires bénévoles sont également présents pour accompagner les enfants dans leurs travaux jusqu'à 17h.

Selon le sujet

40 participants (32 familles)
9 rencontres (8 sujets)

Boîte à outils des parents

La *Boîte à outils* a été créée pour répondre aux besoins identifiés lors des ateliers en série et des interventions individuelles. Elle propose des ateliers de groupe sur des sujets précis, conçus pour offrir aux familles des outils concrets, le tout en une seule rencontre.

Les enjeux familiaux y sont abordés de manière positive, avec des apprentissages pratiques et facilement applicables au quotidien, dans le but d'enrichir l'expérience parentale et de renforcer les compétences des parents.

Sujets présentés cette année :

- Sexualité et adolescence, parlons-en!
- L'adolescence ça change toute la famille,
- La puberté, quand et comment en parler,
- Parler de consentement avec les tout-petits,
- Les stades psychosexuels des enfants 0-12 ans,
- Conflit un jour, conflit toujours (la fratrie),
- Les mots qui font du bien,
- Limite, frontière et cadre.

52 participants (37 familles)
6 groupes (6 rencontres)

RCR bébé-enfant

Cet atelier de secourisme est spécialement conçu pour les parents d'enfants de 0 à 8 ans. Il permet d'apprendre et de pratiquer, avec l'aide d'une formatrice qualifiée, les techniques de réanimation cardiorespiratoire adaptées aux jeunes enfants.

Savoir comment réagir rapidement en cas d'étouffement, de noyade ou d'autres situations d'urgence est rassurant pour les parents et peut faire une réelle différence en situation critique.

Les grands-parents, les petits gardiens et gardiennes, ainsi que tous les proches de l'enfant sont également les bienvenus pour se joindre à cette formation.

Cet atelier est gratuit, mais n'offre pas de certification.

20 familles
5 groupes (5 rencontres)

Portage

Cet atelier s'adresse aux parents et futurs parents désireux d'apprendre les différentes techniques de nouage et les règles pour un portage sécuritaire et confortable.

Très populaire, le portage offre de nombreux avantages : la liberté de mouvement, les déplacements simplifiés, le renforcement du lien parent-enfant et du sentiment de sécurité, la réduction des pleurs et des coliques et bien plus.

Les participants découvrent les différents types de porte-bébés disponibles sur le marché et peuvent les essayer sur place pour trouver celui qui leur convient le mieux. Ils pourront même emprunter des modèles pour les tester à plus long terme à la maison, grâce au service de prêt gratuit de porte-bébés de la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Les parents sont aussi encouragés à apporter leur propre porte-bébé pour obtenir des conseils personnalisés lors de la formation.

235 enfants
140 adultes

Halloween, portes ouvertes

L'activité d'Halloween de la Maison de la famille Les Arbrisseaux a été très populaire cette année avec son photobooth qui a immortalisé de précieux souvenirs.

En plus des friandises, les familles pouvaient prendre une pause, se désaltérer et se régaler de pop-corn.



173 personnes

Parade de Noël

Comme à chaque année, la Maison de la famille Les Arbrisseaux participe à la Parade de Noël de la Ville de Windsor.

La machine à pop-corn tourne à plein régime pour le plaisir des petits et des grands, tandis que des breuvages chauds réchauffent les spectateurs qui attendent fébrilement le début du défilé.

PRÉSENT dans les ÉCOLES



Kiosque de mocktails

Juste avant la période des bals des finissants, afin de sensibiliser les jeunes à la consommation d'alcool, deux intervenantes de la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) ont tenu, pendant la pause du dîner, un kiosque de mocktails dans chacune des trois écoles secondaires de la MRC. Pour savourer un délicieux Rainbow ou un Candy Margarita, les élèves devaient répondre à une question sur l'impact de la consommation d'alcool. Plus de 275 adolescents ont pris part à cette initiative.

Prévention vapotage et tabagisme

C'est à l'école secondaire du Tournesol qu'un intervenant de la MLA est allé discuter de vapotage et de tabagisme avec des jeunes, à la demande du Comité CQTS. 55 adolescents ont participé à cet atelier.

Matinée toastée

La MLA, accompagnée d'autres partenaires et du Réseaux d'Éclaireurs, a organisé une série d'activités dont le but est de motiver les jeunes du secondaire à persévérer à l'école. En vue de créer une ambiance festive, comme ça, pour rien, un bon matin, la Matinée toastée a distribué 100 toasts aux jeunes à leur arrivée à l'école. On les invitait, par la suite, à participer au babillard de la persévérance.

Animation sexo

Un atelier sexo s'est tenu à l'école Notre-Dame-des-Champs à Stoke pour les élèves de maternelle 4 et 5 ans. Les sujets abordés sont les limites et frontières, les parties intimes, qu'est-ce qu'un adulte de confiance et qu'est-ce qui est un jeu et ce qui ne l'est pas. 23 enfants étaient présents.

À l'école secondaire de l'Odyssée à Valcourt, les ados des secondaires 4 et 5 pouvaient écrire des questions sur des sujets autour de la sexualité. Les questions ont été envoyées à la professionnelle en sexologie de la MLA qui a monté 3 ateliers avec deux autres de ses collègues. Ils se sont ensuite rendus à l'école, afin de répondre aux questions qui étaient, somme toute, très pertinentes comme : le consentement, la contraception, l'orientation sexuelle, la pornographie, la masturbation, la grossesse non planifiée, la violence sexuelle, etc. 86 adolescents ont participé à ces ateliers.

Consultations et comités

La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) s'implique activement dans les initiatives jeunesse de l'école du Tournesol, notamment à travers des consultations comme deux dîners pizza, qui ont réuni 36 jeunes. De plus, la MLA participe aux comités T3 (transition vers la vie adulte) ainsi qu'à ceux sur l'absentéisme et le décrochage scolaire. Enfin, une intervenante de la MLA siège également sur les conseils d'établissement de l'école St-Philippe de Windsor et de l'école La Chanterelle de Valcourt, renforçant ainsi l'implication de la MLA auprès des communautés scolaires.

PRÉSENT

dans les ÉCOLES

Ma Cabane à l'école

Pour une neuvième année consécutive, la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) a offert l'activité familiale de transition scolaire **Ma Cabane à l'école** à toutes les écoles primaires de la MRC du Val-Saint-François. Cette activité printanière, à laquelle sept écoles ont répondu positivement, a permis aux futurs élèves de maternelle et à leurs parents de découvrir l'univers scolaire de manière ludique et rassurante, en visitant l'école à travers un jeu de recherche et trouve, en rencontrant le personnel-école et en faisant la connaissance des futurs camarades de classe.

Un repas de style cabane à sucre ou un brunch (selon la version choisie : 5 à 7 ou Matinée) est servi à la cafétéria et un tour d'autobus est proposé pour aider l'enfant à apprivoiser cette nouvelle étape.

Tout se déroule dans une ambiance festive, afin que chacun associe l'école à un souvenir positif. Même les frères et soeurs sont invités, afin d'encourager la participation des familles.

Activité Gratuite
Ma cabane à l'école
Une invitation spéciale pour les futurs enfants de maternelle 4 ans et 5 ans et leur famille

Formule traditionnelle (5 à 7 avec repas Cabane à sucre)
ou
Formule adaptée aux besoins des écoles participantes

Viens t'amuser avec nous tout en découvrant ton école!

- Promenade en autobus pour toute ta famille
- Rencontre du personnel
- Rencontre de tes futur.e.s ami.e.s de classe
- Visite de l'école
- Jeux et activités
- Repas pour toute ta famille
- Prix de présence

Nous savons que l'entrée à la maternelle est une période qui peut te faire vivre plein d'émotions. C'est pourquoi nous t'avons préparé cette activité festive avec ta famille.

Les Arbrisseaux

Pour information ou inscription :
Contactez Marie-Claude Tardif au 819-628-0077 ou par courriel maryarbrisseaux@gmail.com

Écoles participantes	Municipalités	Futurs élèves	Familles
St-Francis (école anglophone)	Richmond	27	25
Notre-Dame-de-Bonsecours	Bonsecours	18	18
Plein-Cœur	Richmond	8	8
St-Philippe	Windsor	40	37
De la Chanterelle	Valcourt	14	14
Notre-Dame-des-Érables	Ste-Anne-de-la-Rochelle	8	8
Notre-Dame-des-Champs	Stoke	29	29

PRÉSENT dans les ÉCOLES



Projet dépendance dans les écoles secondaires anglophones

Sous la coordination du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, un important projet de prévention des dépendances est actuellement déployé dans certaines écoles secondaires.

L'objectif : rejoindre tous les élèves, peu importe leur situation, afin de favoriser des choix sains et éclairés face aux risques liés aux vapoteuses, au cannabis, aux drogues synthétiques et autres substances.

Ce projet de prévention universelle cherche non seulement à prévenir la consommation, mais vise avant tout à outiller les jeunes dans leur quotidien, en abordant des thèmes essentiels comme la gestion des émotions, la communication des besoins personnels et la prise de décision autonome. Parce que bien se connaître et s'exprimer, c'est aussi se protéger.

La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) est l'un des organismes communautaires invités à collaborer concrètement à cette initiative. Une intervenante de proximité spécialisée en prévention des dépendances et en délinquance consacre 20 heures par semaine à ce mandat, réparties entre deux écoles anglophones de la Commission scolaire Eastern Township : Alexander Galt Regional High School et Richmond Regional High School. Son rôle est d'animer les 12 ateliers conçus pour couvrir les cinq niveaux du secondaire, en s'adaptant continuellement aux réalités spécifiques de la clientèle étudiante. Ce travail de terrain permet de renforcer les facteurs de protection chez les adolescents tout en consolidant un filet de soutien autour d'eux.

Pour enrichir son approche, l'intervenante de la MLA a suivi six formations additionnelles, dont certaines axées sur la prévention des dépendances en milieu scolaire et d'autres sur les fondements de l'intervention de groupe.

 **Fondation pour
l'alphabétisation**
Des mots d'espoir

R3USSIR
Éducation Emploi Estrie


Comité **É L É**
du Val-Saint-François
Éveil à la lecture et à l'écriture



PRÉSENT dans les CAMPUS DE JOUR

Dans le Val, on apprend aux camps!

Parce que même l'été, on peut apprendre en s'amusant.

C'est dans les camps de jour de 5 municipalités de la MRC du Val-St-François que le projet ***Dans le Val, on apprend aux camps!*** s'est déroulé pour une troisième année. Ce projet vise à réduire les effets de la glissade d'été, qui est une perte d'acquis scolaires en lecture, en écriture, en mathématique et même sur le plan des habiletés sociales. Ce phénomène est malheureusement plus fréquent chez les jeunes ayant des besoins particuliers et chez les enfants qui vivent dans des milieux où les défis sur le plan socioéconomique sont davantage présents.

Pour aider les jeunes à rester actifs dans leurs apprentissages tout en s'amusant, le projet propose d'ajouter des activités éducatives et ludiques dans les camps de jour. L'idée, ce n'est pas de faire l'école pendant l'été, mais plutôt de jouer tout en apprenant.

Pour que les enfants vivent un été enrichissant et stimulant, il est essentiel de bien former et accompagner les coordonnateurs des camps ainsi que les jeunes animateurs qui sont en première ligne dans les camps de jour. Leur rôle est crucial; puisque ce sont eux qui créent, chaque jour, un environnement sécurisant, amusant et propice à l'apprentissage. Leur offrir une expérience de travail positive favorise également leur rétention.

Dans cette optique, deux intervenants de la Maison de la famille Les Arbrisseaux se promènent de camp en camp pour offrir un soutien concret sur le terrain. Leur approche en est une de modélisation auprès des enfants et des animateurs.

En modélisant des interventions bienveillantes et efficaces avec les enfants, les intervenants montrent les bons comportements à adopter. Les enfants en retirent des apprentissages positifs, mais les animateurs aussi, puisqu'en observant les stratégies utilisées, ils apprennent comment réagir dans différentes situations, comment aider un enfant à gérer ses émotions, ou encore comment favoriser de bons comportements dans le groupe.

Au-delà des activités directement liées à la glissade d'été, les intervenants de la MLA ont offert de l'accompagnement individuel à des familles dont les enfants vivaient certaines difficultés au camp. Ils ont également monté et animé des ateliers en prévention des frontières interpersonnelles et intimes pour 2 groupes de Windsor et 1 groupe de Richmond, afin que tous les enfants aient une expérience positive au camp de jour.

Le résultat? Des animateurs mieux préparés, des enfants mieux encadrés et un été où tout le monde apprend, grandit et s'épanouit.

Interventions de proximité

Les travailleurs de proximité de la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) vont à la rencontre des gens, partout dans la MRC. Que ce soit à domicile, dans les milieux de vie ou en ligne (téléphone, Zoom, Messenger), ils s'adaptent aux besoins pour offrir écoute, soutien et accompagnement.

En lien avec plusieurs partenaires du milieu, ils facilitent l'accès aux services et participent à des échanges de cas qui enrichissent les suivis. La collaboration avec les équipes du CIUSSS, dont celles en santé mentale, en 0-5 ans, en 5-18 ans et le DPJ, permet aussi de répondre plus rapidement aux situations.

La présence des membres de l'équipe de la MLA aux rencontres cliniques intersectorielles (CCI) et aux plans de services individualisés (PSI) renforce la concertation entre les intervenants et crée des ponts entre les services, afin d'offrir un accompagnement plus humain, plus proche.

Statistiques d'intervention

Description	Nombre
Interventions par les médias sociaux	628
Interventions par téléphone	419
Interventions individuelles	608
Interventions de crises	129
Références	103
Accompagnements	64
Aide au maintien en logement	14
Aide et/ou soutien en situation d'itinérance	12
Relocalisation	6

Interventions de proximité

Aide matériel

Description	Nombre
Dépannages alimentaires	200
Dépannages de produits pour les bébés et les enfants	40
Dépannages en matériel scolaire (voir page 28)	112
Dépannages de vêtements-chaussures-jouets-accessoires de maternité-petits meubles de bébés, etc. (voir page 25)	623

Un Merci spécial aux employés de Masonite qui ont amassé des denrées pendant leur party de Noël pour la Maison de la famille Les Arbrisseaux



**Les Tabliers en folie**
CUISINES COLLECTIVES

Améliorer les conditions de vie de la population de la MRC du Val-Saint-François en pratiquant principalement des activités de cuisines collectives et toutes autres activités novatrices et collectives

Merci pour les dons de denrées

Merci pour les dons de denrées

Centre d'action **bénévole** 
de Windsor & Région



Merci de nous soutenir afin que nous puissions offrir de l'aide alimentaire d'urgence aux familles du Val-St-François.

Une valeur totalisant : **72 176\$**
En don de nourriture

MAISON DE LA FAMILLE LES ARBRISSEAUX

SERVICES AUX
PERSONNES
IMMIGRANTES

L'équipe de la Maison de la famille
est présente pour aider les
personnes immigrantes à
s'installer sur le territoire de la
MRC du Val-St-François

4 TYPES DE SERVICES :

1
AIDE POUR LES
DÉMARCHES
D'INSTALLATION

2
SERVICES APRÈS
L'INSTALLATION

3
PRÉSENTATION
DE LA RÉGION

4
ACTIVITÉS DE
GROUPE

Depuis l'automne 2024, grâce au soutien financier du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) peut offrir un soutien concret et adapté aux besoins des nouveaux arrivants. Ces services facilitent leurs démarches d'installation et leur adaptation, afin qu'ils s'intègrent pleinement à la vie collective francophone du Québec. Les services disponibles à la MLA sont en lien avec les démarches d'installation et de post-installation, la présentation de la région et les activités de groupe, afin de leur faire connaître leur nouveau milieu d'adoption avec ses valeurs et ses traditions.

Lors de la programmation d'automne, deux activités ont été offertes aux nouveaux arrivants : une sortie d'automne et une fête de Noël. Cette dernière a attiré 55 personnes de 11 pays différents.



Lors de la programmation d'hiver, des cuisines collectives, une rencontre sur les valeurs et les expressions québécoises, une sortie de glissade sur neige et une présentation expliquant les services sociaux et le système de santé ont été offertes.





circonflexe
Prêt-pour-bouger

Flotte de vélos

Vous désirez organiser une journée vélo !

Vous êtes :

- Une école
- Un CPE
- Une municipalité
- Un organisme
- Une institution



Sur le territoire de la
MRC du Val-Saint-François

Empruntez notre flotte de vélos!

Vélos de gravel

Vélos de montagne

Vélos à assistance électrique

Vélos d'équilibre pour tout-petit



2 remorques fermées
disponibles pour le transport

Pour réservation ou information :

Maison de la famille Les Arbrisseaux, 64, 3^e Avenue, Windsor
819 628-0077 demander Catherine
lesarbrisseaux@gmail.com



Rouler! Découvrir! Connecter!



Crédit photo : Jean Roy, La Tribune



C'est dans cet esprit que la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) s'est jointe à un projet régional emballant : une centrale de prêt d'équipement de vélo pour la MRC du Val-Saint-François.

L'objectif : offrir à la communauté un accès gratuit à une variété de vélos et d'accessoires pensés pour tous les âges et niveaux, et ainsi favoriser l'activité physique tout en explorant les nombreux parcours cyclables de notre belle région. Deux remorques pour le transport des vélos sont aussi disponibles.

Ce projet collectif est porté par un comité de pilotage mobilisé et engagé, composé du Conseil Sport Loisir de l'Estrie, de la MLA, de la MRC du Val-Saint-François, du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, du Centre d'Action Sport Vélo et du projet Circonflexe. Ce dernier a pour mission de rendre l'équipement sportif et récréatif accessible à toute la population, partout au Québec!

Pour lancer le tout, une conférence de presse a eu lieu le 30 mai 2024 à la Vieille Gare de Richmond. Au programme : une conférence sur "Le vélo comme mode de transport actif", un atelier de mécanique et d'entretien, un parcours guidé à vélo et des kiosques d'information tenus par des partenaires enthousiastes.

2024-2025 marque donc une première année pleine de promesses pour la MLA dans ce projet inspirant!

Ce qu'on a accompli cette année :

- 7 réservations ont été faites par des écoles, des municipalités et d'autres organisations.
- Difficile de calculer le nombre de personnes qui en ont bénéficié, puisque plusieurs de ces réservations ont permis plus d'une sortie, rejoignant ainsi des groupes différents pour une même réservation.

Il est important de souligner l'engagement des municipalités qui ont pris la résolution d'assurer gratuitement le transport des remorques de la flotte de vélos pour les différentes organisations de leur secteur qui ont mis sur pied des activités cyclistes. Merci à Cleveland, Canton de Valcourt, Maricourt, Racine, Richmond, St-Claude, Ulverton, Valcourt et Windsor.

Centre de prêt de jeux **MLA**

JEUX
de société

TROUSSSES
de jeux

TROUSSSES
sensorielles

ÉQUIPEMENTS
sportifs

Pour information ou réservation :

819 628 - 0077

les arbrisseaux@gmail.com



Centre de prêt de jeux **MLA**

Besoin de jeux ou d'équipements sportifs?

Depuis plusieurs années, la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) offre un service gratuit de prêt de jeux et d'équipements sportifs. Réservé aux membres, ce service est accessible aux familles, aux municipalités, aux écoles, aux CPE ainsi qu'aux organismes de la MRC du Val-St-François.

Que ce soit pour une fête, un événement spécial ou simplement pour animer une journée pluvieuse, cette offre permet d'avoir accès à une variété d'articles ludiques et sportifs.

Au cours de la dernière année, 80 prêts ont été effectués auprès de 31 familles et 49 prêts ont été faits à des municipalités, écoles ou CPE, permettant à 3670 personnes de tous âges de profiter de ce service.

Besoin de faire l'essai de matériel sensoriel ou de porte-bébés?

Trousses sensorielles

Saviez-vous que la MLA offre un service gratuit de prêt de matériel sensoriel à ses membres? C'est une belle occasion de découvrir, sans frais, des outils souvent coûteux comme des toutous lourds, des time-timer, des sabliers (1 à 10 minutes), des coquilles anti-bruit, des tubes sensoriels, un coussin de concentration et même un bâton de pluie. Ces items sont adaptés aux besoins d'enfants rencontrant des défis de concentration, de régulation émotionnelle ou de gestion du temps.

Ce service permet aux familles d'explorer ces outils avec leurs enfants avant de penser à les acheter. Les troussees sont disponibles en dehors de la période des camps de jour, qui ont priorité sur ce matériel.

Encore peu connue, cette ressource a tout de même permis la réalisation de 11 prêts dans la MRC, favorisant la découverte de plusieurs outils adaptés.

Porte-bébés

Le service de prêt de porte-bébés existe depuis de nombreuses années à la MLA. Certains porte-bébés sont prêtés pour une période prolongée, mais la majorité le sont afin de permettre aux familles d'essayer différents modèles avant de choisir celui qui correspond le mieux à leurs besoins et à leur mode de vie.

Libre-service

La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) met à la disposition des résidents de la MRC du Val-St-François des services de partage qui sont généralement alimentés par les dons de la population. Nul besoin d'être membre, nul besoin de rendez-vous ou d'inscription, ces services sont gratuits et en libre-service.



Les Armoires Donnez au suivant

(petite friperie 0-5 ans)

623 dépannages en vêtements, jouets et accessoires de bébé et maternité ont été réalisés.

256 dons ont été reçus par la population.



Croque-livres

(boîte de partage de livres 0-14 ans située sur la galerie extérieure)

Plus de 500 livres ont été ajoutés par la MLA, sans compter les livres partagés par la population, qui sont difficiles à évaluer.



Garde-manger à partager

(boîte de partage de nourritures située sur la galerie extérieure)

Ce service ne fait l'objet d'aucune compilation de données, mais est constamment utilisé par la clientèle vulnérable.



Échange de costumes d'Halloween

46 familles, dont 82 enfants ont reçu un costume gratuitement cette année.





Halte-garderie

POUR LES ENFANTS DE 0 À 10 ANS

STATISTIQUES

1211 HEURES DE
GARDIENNAGE

210 PÉRIODES
DE GARDE

6 215 KILOMÈTRES

FORMATIONS

POUR ÉDUCATEURS.TRICES

*Pédagogie par la nature
Bouger et s'amuser*

HORAIRE

FIXE

LUNDI VENDREDI
8H À 16H 8H À 12H

SUR DEMANDE
(48 HEURES À L'AVANCE)

- LES JOURS DE SEMAINE
- LES SOIRS DE SEMAINE
POUR LES ACTIVITÉS

AUTRES

- PENDANT LES
ACTIVITÉS DE
L'ORGANISME
- PENDANT LES
ACTIVITÉS D'UN
ORGANISME
PARTENAIRE
- RÉPIT
- DÉPANNAGE
- TRAVAIL OU ÉTUDES
- CAS EXEPTIONNEL
(EX : GRÈVE)

Service offert gratuitement aux
membres de la Maison de la famille Les Arbrisseaux



4 SALLES RÉSERVABLES

- SALLE JAUNE
- SALLE BLEUE
- SALLE DE CONFÉRENCE
- SALLE D'INTERVENTION



BILAN 2024-2025

FAMILLES

- **25 RÉSERVATIONS**

POUR LESQUELLES 678
PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ
DES SALLES

PARTENAIRES

- **78 RÉSERVATIONS**

POUR LESQUELLES 1007
PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ
DES SALLES



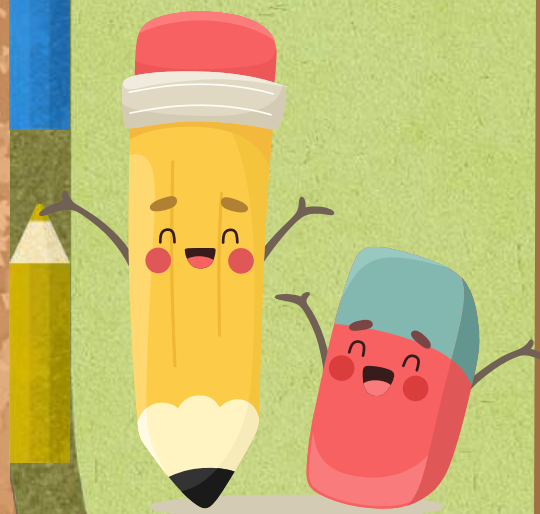
GRATUITES ET DISPONIBLES
JOUR-SOIR-FIN DE SEMAINE

PRÊT DE SALLES



LA MAISON DE LA FAMILLE LES ARBRISSEAUX EST FIÈRE DE METTRE SES SALLES À LA DISPOSITION DE LA COMMUNAUTÉ LORSQU'ELLES NE SONT PAS REQUISES POUR SES PROPRES ACTIVITÉS. CES ESPACES CONVIVIAUX PEUVENT AINSI ACCUEILLIR DES FÊTES, DES RÉUNIONS, DES FORMATIONS OU TOUT AUTRE TYPE D'ÉVÉNEMENT.

RÉSERVE scolaire



Pour une neuvième année consécutive, la Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) offre son service de Réserve scolaire à toutes les familles de la MRC qui ont besoin d'un coup de pouce pour la rentrée.

♥ C'est quoi, la Réserve scolaire?

Un service simple, gratuit et accessible qui permet d'offrir du matériel scolaire neuf et usagé en bon état, aux enfants du primaire, du secondaire, et même aux familles qui font l'école à la maison.

♥ Comment s'inscrire?

Chaque printemps, les écoles reçoivent une lettre à remettre aux familles. Cette lettre contient toutes les informations nécessaires, dont un lien pour s'inscrire facilement en ligne.

♥ Comment fonctionne la distribution?

Un rendez-vous est attribué aux familles inscrites et le moment venu, elles apportent la liste scolaire de leurs enfants dans un point de service près de chez elles et elles y reçoivent le matériel.

💡 Bon à savoir!

Le service est aussi offert tout au long de l'année pour remplacer un article perdu ou brisé.

♥ Comment faire un don de matériel scolaire?

La MLA collecte tout au long de l'année les dons d'articles scolaires en bon état. Ils peuvent être déposés au 64, 3e Avenue à Windsor, idéalement du lundi au jeudi, entre 9h et 16h.

57 familles (112 enfants) provenant de 12 municipalités ont bénéficié de la Réserve scolaire cette année.

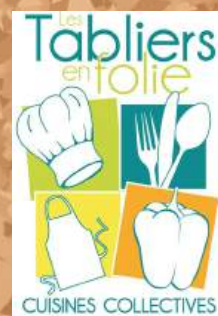


Domtar

Un énorme merci!

Pour votre soutien lors de :

- Notre campagne de financement *Illumine nos familles pour 2 \$*;
- Notre Réserve scolaire à la rentrée;
- Nos besoins en papier depuis des années.



FORMATIONS

CONCERNANT :



PASI-soutien GSI paternité-hommes

ATTACHEMENT

Prévention
dépendance

CAP SUR LA FAMILLE

Itinérance



Halte-garderie

Codév

Communication

conflit séparation

Négligence

Intégration



INTERVENTION

POSITIVE



siège d'auto

Loi 25

R C R

Postpartum

Anxiété chez les enfants



375 heures

Merci de nous aider
à soutenir et accompagner
les familles du
Val-St-François.



Merci!

Campagne 2019
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2020
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2021
Don reçu 3 000 \$

Campagne 2022
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2023
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2024
Don reçu 3 000 \$ \$



Grand total depuis 6 ans : 16 000 \$

Activités de financement



La campagne de financement *Illumine nos familles pour 2\$* consiste à vendre symboliquement des ampoules de Noël au coût de 2\$ chacune. Elles sont ensuite installées dans le décor de Noël extérieur de la Maison de la famille.

L'option de « commanditer » un sapin de notre décor au coût de 250\$, 500\$ ou 1000\$ a, encore une fois, été un grand succès.



Lors de la Soirée d'illumination, les ampoules vendues sont allumées et illuminent le décor durant toute la période des Fêtes. Un montant record a été amassé cette année, soit :

20 431\$

Merci!

Canton de Valcourt
Imprimerie Martineau
Municipalité de Kingsbury
Municipalité de Stoke
Municipalité d'Ulverton
Ville de Richmond

La Maison de la famille Les Arbrisseaux tient à remercier chaleureusement toutes les personnes généreuses qui ont contribué à notre collecte au Maxi à Windsor ainsi qu'aux deux collectes de rue à Valcourt et à Richmond.

Merci également à toutes les personnes qui ont fait un don en ligne ou qui sont venues nous porter leur don directement à la Maison de la famille.



Activités de financement

Merci!

Ville de Windsor
L'accueillante



Domtar

Peinture signée
Guy Gauthier

VAL-JOLI

Municipalité de SAINT-CLAUDE

**Merci population
du Val-St-François**

Collecte rues Richmond
Collecte rues Valcourt
Collecte Maxi Windsor

DÉPANNEUR
BEAU-SOIR
LAVE-AUTO
DÉPAN'EXPRESS

GROUPE
BRIMKO
INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

CLEVELAND

Unité
Melen's
Stony



ville de
Valcourt

VAL-
SAINT-
FRANÇOIS
MRC DU

REPRÉSENTATIONS

Partout où ça bouge!

Les membres de la Maison de la famille Les Arbrisseaux participent activement aux activités offertes par les partenaires scolaires, municipaux et commerciaux. Par leur présence, ils favorisent une approche de proximité et contribuent à faire connaître l'organisme auprès de la population. Parmi ces événements figurent notamment la Fête des familles de Cleveland, la Fête familiale de l'Artisan Brasseur, la Fête du croissant à la Shop Traiteur, la Fête de la famille de la Ville de Windsor, la Fête de la découverte à Valcourt, le Dîner communautaire à l'école Odyssee de Valcourt, ainsi que les différentes festivités hivernales proposées par les municipalités, et bien d'autres encore.



PRINTEMPS - ÉTÉ - AUTOMNE - HIVER



+ de 20 représentations
+ de 1350 personnes
rejointes



PRÉSENCE - VISIBILITÉ - CONNEXION

2024-2025

PARTENAIRES FINANCIERS



- ✓ POLITIQUE GOUVERNEMENTALE DE PRÉVENTION EN SANTÉ (PGPS) POUR CAP SUR LA FAMILLE

- ✓ PRÉVENTION DES DÉPENDANCES 12-17 ANS
- ✓ PRÉVENTION DES SURDOSES
- ✓ PROGRAMME HORS REFUGE
- ✓ MESURES ÉCLAIREUSES
- ✓ PROGRAMME D'INTERVENTION DES NÉGLIGENCE (PIN)



- ✓ MISSION
- ✓ HALTE-GARDERIE



- ✓ PROGRAMME D'ACTION COMMUNAUTAIRE POUR LES ENFANTS (PACE)



- ✓ PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN À L'INTÉGRATION (PASI)



- ✓ PROJET DE TRANSITION VERS LA VIE ADULTE (T3)
- ✓ AIDE AUX FAMILLES VULNÉRABLES (MISSION)



- ✓ PROJETS STRUCTURANTS
- ✓ RÉSERVE SCOLAIRE, DÉPANNAGE EN PRODUITS POUR BÉBÉS ET ENFANTS VIA PAGIEPS



- ✓ PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)



- ✓ PROJET DANS LE VAL, ON APPREND AU CAMP VIA R3USSIR (GLISSAGE D'ÉTÉ)



- ✓ READY, SET, GROW



- ✓ FLOTTE DE VÉLOS CIRCONFLEXE
- ✓ COMITÉ POUR DES SAINES HABITUDES DE VIE



✓ **MERCI POUR VOTRE SOUTIEN**

S'IMPLIQUER AVEC VOUS!

TOTAL : 544 HEURES

DE RENCONTRES DANS LES DIFFÉRENTS
COMITÉS ET TABLES DE CONCERTATION

AVEC



Conseil d'administration

Participer aux décisions administratives et stratégiques.

Grand Rendez-vous de la CDC

Assister aux rencontres en tant que membre de la CDC.

Table pauvreté VSF

Rechercher des solutions entourant les grands enjeux de la pauvreté dans le VSF.

Comité Logement/Itinérance

Contribuer à la mise en œuvre d'une rencontre de locataires.

Mettre en place le projet collectif, afin d'agir au niveau de l'itinérance sur le territoire de la MRC du VSF.

Comité Briser l'isolement

Mettre en œuvre le projet de financement pour des activités qui permettent aux gens isolés de sortir de l'isolement.

Comité Sécurité alimentaire

Rechercher des solutions concernant la réponse au besoin alimentaires de tous.

Sous-comité logistique Sécurité alimentaire

Post mortem suite au forum sur la sécurité alimentaire.

Table immigration

Réfléchir et rechercher des solutions entourant la réalité des personnes immigrantes dans la MRC du VSF.

Comité d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ)

Offrir des outils et des activités qui visent à intégrer l'éveil à la lecture et à l'écriture dans le quotidien des familles du VSF.

S'IMPLIQUER AVEC VOUS!

Comité de coordination et d'administration du fonds de la Fondation Chagnon
Contribuer à la préparation des rencontres partenaires ValFamille.

Sous-comité « Doers »

Mettre en œuvre le plan d'actions avec les différents comités.

Rencontre des partenaires ValFamille et rencontre festive des partenaires

Permettre la réflexion concertée entourant les grands enjeux touchant l'enfance, la jeunesse et la famille.

Comité de la première transition scolaire VSF

Travailler sur les actions facilitantes pour une première transition scolaire

Comité proximité

Travailler sur les actions des travailleurs de proximité et l'approche de proximité dans les organisations.

Début de la consultation des partenaires sur l'effet de l'équipe d'intervention de proximité sur le territoire.

Concertation loisirs

Rassemblement des différents acteurs en loisirs de la MRC du VSF.

Comité camps de jour

Trouver des solutions pour améliorer l'expérience des jeunes, des animateurs et des coordonnateurs dans les camps de jour. L'objectif est d'adapter et d'améliorer les services à partir des constats observés dans les différents milieux.

La Maison de la famille Les Arbrisseaux est porteur de 2 projets :

Dans le Val, on apprend au camp (Glissade d'été)

Tous ensemble pour les camps du Val (chargée de projet en soutien aux camps de jour)



Comité transition vers la vie adulte

Mettre en place le comité de transition vers la vie adulte en partenariat et mise en œuvre du projet pilote à l'école du Tournesol pour l'offre d'ateliers dans les classes de secondaire 5.

Rencontre du regroupement des organismes communautaires familles de l'Estrie (ROCFE)

Discuter des réalités des organisations familles de la région.

AVEC

Val
Famille



AVEC



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

S'IMPLIQUER AVEC VOUS!

AVEC

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Comité estrien de partenaires (Collectif 0-5 ans)

Favoriser le bien-être des tout-petits. La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) y participe à titre de représentante du regroupement des organismes famille de L'Estrie.

Exécutif collectif

Participer aux décisions administratives et à la réalisation du plan d'actions du Collectif 0-5 ans.

Comité organisateur de la journée estrienne Voir grand avec les parents

Organiser la journée *Voir grand avec les parents* qui a eu lieu à l'Hôtel Chéribourg. Des parents et des partenaires de toutes les MRC étaient présents, afin d'échanger sur la réalité des parents et des pistes de solution. (Collectif 0-5 ans)

Table de la santé mentale

Discuter des problématiques de santé mentale et trouver des solutions concertées.

Comité local d'allaitement

Mettre en place des formations, des interventions et de bonnes pratiques efficaces autour de l'allaitement maternel.

Comité des Mesures Éclaireurs

Travailler en collaboration avec la CDC et le CIUSSS dans l'analyse des projets favorisant une bonne santé mentale chez la population du VSF.

La MLA est fiduciaire du fonds des Mesures Éclaireurs pour la MRC du VSF.

AVEC

Immigration,
Francisation
et Intégration

Québec 

Rencontre de mise en œuvre du programme PASI

Échanger avec des partenaires en matière de services d'accueil, d'intégration, d'installation, de post-installation et de régionalisation. Suivi du programme.

AVEC

READY
Set
GROW

Comité des partenaires Ready, Set, Grow

Travailler au maintien et à l'amélioration du programme *Ready, Set, Grow* destiné aux enfants 0-3 ans d'expression anglaise.

S'IMPLIQUER AVEC VOUS!

Projet Tournesol

Travailler à la recherche de solutions portant sur les problématiques rencontrées chez les adolescents de l'école secondaire du Tournesol. Cela a donné lieu à deux consultations jeunesse.

Conseil d'établissement de l'école St-Philippe de Windsor
Conseil d'établissement de l'école de la Chanterelle de Valcourt

Comité de la famille de la Ville de Windsor

Contribuer et participer aux différentes activités familles offertes par la Ville de Windsor : Parade de Noël, Chasse aux cocos, rassemblement familial, tournoi de soccer de fin d'année.

Comité d'accueil des nouveaux arrivants à Windsor et à St-François-Xavier-de-Brompton

Participer à faire connaître les services et aller à la rencontre des nouveaux arrivants dans les deux municipalités.

Organisation d'une rencontre interculturelle à la MLA, d'une sortie aux citrouilles pour les nouveaux arrivants et la Journée de la culture de St-François-Xavier-de-Brompton.

Comité Estrien pour des saines habitudes de vie

Mettre en place des formations afin de favoriser les saines habitudes de vie dans les différents milieux.

Formations gratuites pour les éducatrices en Halte-garderie communautaire pour l'Estrie.

Deux formations ont eu lieu : *Bouger et s'amuser – Pédagogie par la nature.*

Comité de Centrale d'équipement Val-St-François

Mettre en place et entretenir une centrale d'équipement de vélos sur le territoire afin de favoriser l'activité physique dans le VSF. La MLA est nommée gestionnaire de la Centrale de prêt d'équipement de vélos sur le territoire.

Lancement de la saison de vélos 2024 accompagné d'une conférence de presse pour dévoiler la flotte de vélos **Circonflexe**. Les vélos sont disponibles pour les organisations du territoire qui souhaitent organiser des activités cyclistes.

AVEC

Les écoles

AVEC

Ville de
Windsor
L'accueillante



AVEC



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026

Revenus	
Santé publique Canada (PACE)	65 232
Ministère de la Famille (Mission)	182 700
Ministère de la Famille (HGC)	33 498
Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (PASI)	95 400
ValFamille (Proximité)	111 191
ValFamille (Ma Cabane à l'école)	3 149
ValFamille (Loisirs)	10 750
CIUSSS (PSOC) Centre des femmes Le Point d'Ancrage	34 800
CIUSSS (Négligence)	31 952
CIUSSS (Itinérance)	119 512
CIUSSS (Prévention dépendance 12-17 ans)	49 129
CIUSSS (Mesures Éclaireurs)	43 119
CSLE (Centrale d'équipements de vélos)	6 000
CSLE (Camps de jour)	6 000
Centraide (Mission)	12 624
Centraide (T3)	14 666
Autofinancement	22 000
Total	841 722 \$

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2025-2026

Charges	
Salaires et charges sociales	649 743
Transport	15 492
Loyer et hypothèque	41 746
Honoraires professionnels	15 205
Frais d'activités	82 976
Frais de caisse	1 200
Formations	3 000
Entretien et réparations	34 600
Énergie	15 000
Équipements de bureau	16 492
Télécommunication	7 000
Assurances	7 100
Publicités et promotions	2 696
Impressions	996
Divers	2 400
Fonds d'urgence	12 749
Évaluation	2 000
Total	910 395 \$
Écart	(68 673 \$)

Plan d'actions

2025-2026

Objectif

1

AMÉLIORER LES CONDITIONS ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE L'ÉQUIPE

- Améliorer le chauffage et la climatisation,
- Améliorer l'efficacité énergétique et l'empreinte écologique de la Maison de la famille (devenir un exemple pour nos membres).

Objectif

2

AMÉLIORER LES APTITUDES ET LES LIENS PARENTS/ENFANTS

- Organiser des Cafés -rencontres pour les parents,
- Diversifier les activités pour les parents ayant des enfants de 6-12 ans.

Objectif

3

SE FAIRE CONNAÎTRE DAVANTAGE

- Revoir le site Internet,
- Améliorer notre visibilité sur les réseaux sociaux (ex : réaliser des capsules vidéo),
- Attirer des papas,
- Rejoindre les nouveaux arrivants.

Objectif

4

AMÉLIORER NOS PARTENARIATS

- Développer des liens avec le CLSC, l'urgence psychosociale, l'équipe 0-5 ans, l'équipe santé mentale et le DPJ, notamment,
- Rejoindre les CSS, les municipalités et les députés moins familiers avec nos services,
- Offrir un local d'intervention aux organismes partenaires qui accompagnent notre clientèle.

Objectif

5

AMÉLIORER LA VIE DÉMOCRATIQUE ET LA VIE ASSOCIATIVE DE L'ORGANISME

- Augmenter le nombre de bénévoles.

Objectif

6

FAVORISER LA TRANSFORMATION SOCIALE DE NOTRE TERRITOIRE

- Continuer la promotion et la prévention sur divers thèmes éducatifs,
- Continuer d'offrir des activités dans les municipalités éloignées,
- Développer des services pour les adolescents en fonction de leur intérêts et de leurs besoins.

suite...Plan d'actions

2025-2026

Objectif
7

CONTRIBUER À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

- offrir un service d'aide aux devoirs,
- Maintenir les activités en lien avec la première transition scolaire et la transition à la vie adulte.

Objectif
8

MODERNISER NOS MOYENS DE GESTION

- Paiements, dons et adhésions en ligne.

Objectif
9

DÉVELOPPER DE NOUVEAUX SERVICES

- Offrir des services pour les 12-24 mois,
- Organiser des sorties familiales.

Objectif
10

ASSURER UNE SAINTE GESTION DE L'ORGANISME

- Revoir la charte comptable de l'organisme, afin d'assurer un suivi par projet,
- Faire de la recherche de financement par projet, afin de pouvoir maintenir les services actuels.

819 628-0077

Région de Windsor

St-Claude
St-Denis-de-Brompton
St-François-Xavier-de-Brompton
Stoke
Val-Joli
Windsor

Région de Richmond

Canton de Cleveland
Canton de Melbourne
Kingsbury
Richmond
Ulverton



819 628-0077

Région de Valcourt

Bonsecours
Canton de Valcourt
Lawrenceville
Maricourt
Racine
Ste-Anne-de-la-Rochelle
Valcourt

Équipe d'intervention de proximité :

Famille 819 620-4067
Jeunesse 819 620-6324
Animateur de milieu 819 620-5608
Travailleur de rue 819 620-6618


C'est notre territoire!




Activité en partenariat



Prêt gratuit d'un local et/ou d'un terrain



Don à la campagne de financement annuelle
Illumine nos familles pour 2 \$



Partenaire membre de la MLA