

La Maison de la famille Les Arbrisseaux

bat son plein

Rapport d'activités 2022-2023

Inauguration

des nouveaux locaux de la
Maison de la famille Page 6

Nouveaux services et services améliorés

Halte-garderie Page 25
Prêt de locaux Page 27

Prêt de locaux
Pour la communauté
du Val-St-François

Gratuit

Besoin d'un local pour :

- Une réunion
- Une rencontre
- Une formation
- Un événement
- Une fête d'enfants
- Un party familial, etc.

La Maison de la famille Les Arbrisseaux peut vous accueillir dans ses locaux au 64, 3^e Avenue à Windsor.
Renseignez-vous!

Pour information ou réservation :
☎ 819 528-0377
@ lesarbrisseaux@valstfr.com
demandez Francine

Salle bleue
23 personnes

Salle de réunion
15 personnes

Salle jaune
50 personnes

Maison de la famille
Les Arbrisseaux

Local d'intervention

Halte-garderie



Gratuit!



Réservez votre place!

Horaires réguliers : lundi de 9h à 12h et vendredi de 9h à 12h
Pendant les activités et ateliers sur demande (jours de 9 heures à l'avance)
Autres possibilités de gardiennage sur demande et à domicile

Pour information ou réservation :

☎ 819 528-0377
@ lesarbrisseaux@gmail.com





Mot de la Présidente

Quelle belle année!

Une année remplie de présences sur le terrain et dans nos locaux, d'espaces magnifiquement décorés, de nouveaux services et d'activités nouvelles pour les familles et les partenaires du Val. En réalisant sa mission et en usant de sa créativité hors du commun, MLA poursuit sa route en développant de nouveaux projets et des services au bénéfice de tous.

Avec le souci de répondre aux besoins des gens du Val et des partenaires, nous avons réalisé une nouvelle planification stratégique 2023-2028 dont les premières actions sont déjà en cours au moment d'écrire ses lignes. L'équipe n'a jamais été aussi nombreuse et, comme en témoigne le plan d'action 2023-2024, ... les idées non plus! Je suis confiante que celles-ci sauront plaire aux petits et aux grands.

À chaque année, MLA saura toujours me surprendre par son originalité et son authenticité. Bien que l'organisme poursuive une mission similaire à d'autres maisons de la famille, son style est bel et bien inimitable et ancré dans les spécificités de notre territoire.

Je tiens à souligner particulièrement les efforts déployés par tous lors du déménagement et surtout de « l'aménagement » qui se sont réalisés tout en maintenant les activités et les services à la population.

Félicitation à l'équipe pour cette année incomparable!

*Mélanie Houle,
Présidente*



Mot de la Directrice générale

Notre mission est d'accompagner les familles du Val-St-François dans les différentes étapes de la vie familiale.

Cette année, l'organisme a franchi une grande étape de son existence marquée par le déménagement, l'aménagement des locaux et par une fête de rite de passage : l'inauguration.

Comme nos familles, nous avons eu besoin de soutien pour franchir cette grande étape de notre histoire. Sans le soutien de nos bailleurs de fonds, de nos partenaires, des membres du conseil d'administration et un soutien mutuel des membres de l'équipe de travail, le résultat n'aurait pas été le même.

Comme un parent le fait pour ses enfants, nous avons vécu ce changement en prenant soin de nos membres et de notre population. Chaque membre de l'organisation a donné son cœur et son énergie.

La réalité du terrain nous a fait, encore une fois cette année, constater l'ampleur des besoins et des difficultés rencontrées par les familles. De nouveaux services et de nouvelles activités ont été développés afin de mieux y répondre.

Bien que l'équipe de proximité soit nouvelle et qu'elle a accompli ses tâches avec une personne en moins une grande partie de l'année, en lien avec la pénurie de personnel, leurs yeux et leurs oreilles ont été d'une grande utilité. Les constatations terrain, rapportées par chacun d'entre eux, permettent de mieux répondre aux besoins des gens vulnérables.

L'année 22-23 en est une de dévouement, de changements et d'adaptation dont je suis fière de vous présenter les détails dans le présent rapport.

Marie-Claude Tardif, Directrice générale

Conseil d'administration

Membres du conseil d'administration

Présidente :

Mélanie Houle, Stoke

Vice-présidente :

Annie Tourville, Richmond

Trésorière :

**Louise Véronneau, directrice CPE
Magimo, St-Denis-de-Brompton**

Secrétaire :

Colombe Landry, St-Denis-de-Brompton

Administratrices :

**Isabelle Côté, Windsor
Jessica Roy, Windsor**

L'implication des membres du CA représente **162 heures** de bénévolat :

- ◆ 8 Réunions régulières
- ◆ 1 Assemblée générale annuelle (AGA)
- ◆ 1 AGA extraordinaire
- ◆ 2 Rencontres de planification stratégique
- +
- ◆ Participation à la campagne de financement

Voici les grandes décisions des membres du CA en 2022-2023 :

- ◆ Plan de gestion sécuritaire
- ◆ Planification stratégique 2023-2028
- ◆ Assurances collectives
- ◆ Activités pour favoriser la rétention du personnel
- ◆ Augmentation des salaires
- ◆ Demandes d'aide financière par projet
- ◆ Achat de matériel d'aménagement et de décoration
- ◆ Achat du système de téléphone
- ◆ Prêt gratuit de locaux pour les partenaires
- ◆ Budget de rénovation

PHOTOS QUI FONT SOURIRE



C'est beaucoup, beaucoup d'enthousiasme!
J'espère que le pointage était chaud.



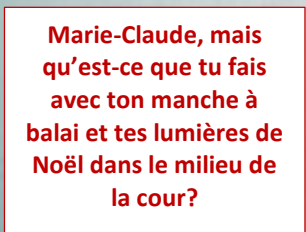
Sam, le Ninja et Steph le...
Ah oui, l'avion!



Ouf!! Gros voyage!
Mélania, tu n'as pas peur que des biscuits tombent dans la rue et qu'un gros « truck » les écrase?



Sam en compétition avec la mascotte.



Marie-Claude, mais qu'est-ce que tu fais avec ton manche à balai et tes lumières de Noël dans le milieu de la cour?



YES! C'EST L'HALLOWEEN!



C'est épuisant l'intervention!

SOMMAIRE

Notre parcours et notre mission.....	1
Membres d'équipe	3
Une équipe en santé	4
Après l'achat, la rénovation et le déménagement.....	5
Inauguration	6
Inclusivité.....	7
Pictogrammes.....	8
Activités pour tous	9
• Activités 0-5 ans.....	10
• Activités 6-12 ans.....	12
• Activités ados.....	12
• Activités et ateliers pour les parents	13
• Activités et ateliers dans les écoles	15
• Activités grand public.....	17
• Activité de financement.....	19
Services	
• Équipe d'intervention de proximité.....	21
• Dépannage alimentaire.....	23
• Garde-manger à partager	24
• Croque-livres.....	24
• Armoires Donnez au suivant.....	24
• Halte-garderie	25
• Prêt de locaux	27
• Réserve scolaire	29
• Tout le monde, on joue! (Joujouthèque).....	30
Implications avec les partenaires	31
Représentations	32
Formations.....	32
Partenaires financiers	33
Plan d'actions	35

C'est exaltant de trouver son jumeau d'Halloween, hein Caroline!!



Beaucoup d'effort!!
Mais est-ce qu'on le reconnaît?
Un indice : étoiles



Notre parcours

La Maison de la famille Les Arbrisseaux (MLA) voit le jour le 23 mars 2010 dans le cadre du projet, **Partenaires pour les familles**. Elle est portée par le Centre des femmes du Val-St-François (CFVSF) et elle offre des services dans les trois villes pôles de la MRC (Richmond, Valcourt et Windsor).

À l'été 2013, la MLA et le CFVSF se séparent afin de permettre aux deux organismes de poursuivre leur croissance.

En janvier 2016, la MLA déménage dans son propre milieu de vie à Windsor et y établit son siège social, tout en maintenant ses services dans les régions de Richmond et Valcourt. Le 21 septembre de la même année, la MLA obtient son accréditation comme organisme communautaire famille.

En 2017, la MLA reçoit un fonds discrétionnaire du ministère de la Famille pour les années 2017-2019. En 2019, elle reçoit un financement à la mission de la part du ministère de la Famille pour la première fois de son histoire. En 2020, la MLA obtient une hausse importante de son financement à la mission pour une durée de 5 ans. Cela permet à la Maison de la famille d'acheter un bâtiment et, par le fait même, d'agrandir considérablement ses locaux.

C'est à l'automne 2022 que la nouvelle maison est enfin prête à recevoir les familles du Val-St-François. L'inauguration officielle se déroule le 30 septembre et les portes ouvertes à la population ont lieu le 1^{er} octobre 2022. La Maison de la famille a quadruplé sa superficie et est prête à offrir de nouvelles activités et de nouveaux services.

Notre mission

Capsule info

Les organismes communautaires famille (OCF) croient que **chaque parent est le premier et principal éducateur de son enfant**.

Que chaque mère et père dispose de la capacité nécessaire pour s'outiller afin d'améliorer son expérience familiale.

Que chaque mère et père peut également témoigner de son apprentissage à d'autres parents.

Source : Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

En 2022 – 2023

113 membres

10 membres partenaires

Notre mission est d'accompagner et de soutenir les familles de la MRC du Val-St-François (VSF) à travers les différentes étapes de la vie familiale.

Objectifs poursuivis :

- Offrir un lieu d'échange, un milieu de vie et des ressources à l'ensemble des membres de la famille (les référer vers des ressources extérieures au besoin);
- Favoriser l'entraide, la solidarité et les initiatives entre les familles du Val-St-François pour répondre à leurs besoins;
- Cultiver la confiance et l'estime de soi des participants à travers les ateliers en brisant l'isolement.
- Valoriser le rôle de parent par le renforcement de leurs compétences et la consolidation de leurs habiletés parentales.

Merci de nous aider
à soutenir et accompagner
les familles du
Val-St-François.



Merçi!

CAMPAGNE DE FINANCEMENT ILLUMINE NOS FAMILLES POUR 2 \$
du 1^{er} au 30 novembre 2019
Venez allumer votre lumière de Noël. Chaque 2 \$ sera une étoile de plus illuminera nos familles.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT ILLUMINE NOS FAMILLES POUR 2 \$
du 13 novembre au 12 décembre 2020
Chaque 2 \$ de don sera une étoile de plus qui illuminera nos familles.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT ILLUMINE NOS FAMILLES POUR 2 \$
du 5 novembre au 4 décembre 2021
Chaque 2 \$ de don sera une étoile de plus qui illuminera nos familles.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT ILLUMINE NOS FAMILLES POUR 2 \$
du 14 octobre au 2 décembre 2022
Chaque 2 \$ de don sera une étoile de plus, dans votre allier, qui illuminera nos familles.

Novembre!
Alléluia, à votre éclair habillez, en sapin illuminé par nous. Merci l'étoile à votre main de nos de votre campagne.

Campagne 2019
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2020
Don reçu 2 500 \$

Campagne 2021
Don reçu 3 000 \$

Campagne 2022
Don reçu 2 500 \$



Équipe

Direction



Marie-Claude Tardif
Directrice générale

Secrétariat



Francine Bolduc
Adjointe administrative

Équipe d'animation



Caroline Thibault
Animatrice-intervenante



Ariane Beauregard
Animatrice-intervenante et sexologue

Équipe de proximité



Samuël Gagnon
Intervenant et animateur de milieu



Mélanie Dorais
Intervenante famille



Stéphane Thibeault et Samy
Travailleur de rue



Noémie Zaine
Intervenante jeunesse

Équipe de Ready Set Grew



Geneviève Manseau
Chargée de projet



Casey St-Hilaire
Chargée de projet



Carie Nixon
Animatrice anglophone



Lois Fowler
Animatrice anglophone

Gardiennne



Annie Cyr

Contractuel à l'entretien



Suzanne Dorais



Isabelle Côté



François Audet

Une équipe en santé

Le bien-être des employés demeure un enjeu important pour la Maison de la famille Les Arbrisseaux. Cette année, plusieurs actions ont été mises en œuvre pour favoriser la satisfaction au travail et par le fait même, augmenter la capacité à conserver nos précieux talents. Voici différentes stratégies utilisées cette année :

Mesurer l'état de bien-être des employés :

- Avant chaque réunion d'équipe, le point **Comment ça va!** fait un tour de table. Chaque personne peut partager son état du moment et revenir sur des points qui ont bien ou moins bien été durant les derniers jours. Au besoin, un constat est fait et des solutions sont apportées. Ce tour de table est aussi le moment où l'équipe peut faire valoir ses bons coups et les petites victoires.
- Les périodes de dîner sont aussi fort agréables et sont des moments privilégiés où les employés peuvent jaser et se confier au besoin.
- En d'autres temps, il y a toujours une oreille disponible dans l'équipe. La bienveillance est au cœur de l'organisme.

Encourager des méthodes de travail flexibles :

- L'horaire de travail à la Maison de la famille est souple et peut être adapté au besoin du moment. Un enfant malade, un rendez-vous, etc.
- Le télétravail est permis, mais étant un organisme communautaire, la clientèle se présente régulièrement sur place pour recevoir des services. Alors, il est important qu'il y ait toujours des intervenants disponibles sur place.
- La conciliation travail-étude, travail-famille et l'adaptation en fonction de la condition de santé des employés sont prises en considération à la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Provoquer des occasions de contacts sociaux :

- Les anniversaires des employés sont soulignés ainsi que les départs de toutes sortes (départ de l'emploi, fin de stage, départ de congé de maternité, etc.)
- Un repas est souvent servi suite aux réunions d'équipe.
- À Noël, un repas est organisé entre les membres d'équipe et les membres du conseil d'administration. Une autre fête est aussi préparée pour les membres du personnel.
- Des activités de « Team building » ont eu lieu cette année. Un repas au restaurant, une activité d'énigmes au Laser Plus de Sherbrooke et une fin de semaine dans un chalet de Cleveland en février avec sports d'hiver et jeux intérieurs.

Remerciement spécial à Ariane pour avoir géré le « club » social.

Bonifier les avantages sociaux

- En plus des congés maladies et des congés parentaux, la Maison de la famille offre maintenant, à ses employés, une assurance collective qui est en vigueur depuis l'hiver 2023. En plus de l'assurance médicament, le contrat comporte plusieurs avantages.

Développer les connaissances et les contacts professionnels

- La Maison de la famille encourage les membres de l'équipe à suivre des formations afin de développer leurs connaissances professionnelles et par le fait même, de se sentir plus compétents, plus outillés, plus confiants et d'offrir un meilleur service à la clientèle.
- Les employés sont également tenus de participer à des rencontres avec les partenaires (comités et autres) afin d'élargir leurs contacts et créer des liens avec les autres professionnels de la région.

Bénévolat

Bénévolat général : 51 h
Campagne de financement : 11 h
Implication du CA : 162 h
Travail des stagiaires : 600 h

- ◆ Ji-Ann Dupras, BAC en Sexologie
- ◆ Priscillia Boisvert, AEC Intervention TS
- ◆ Carol Anne Martin, AEC Intervention TS

Total : 824 h de bénévolat

Un grand merci !



Après l'achat, La rénovation et le déménagement



Rénovation

Suite à l'achat du bâtiment du 64, 3^e Avenue à Windsor en décembre 2021, c'est à la mi-juin que la compagnie de construction *Le Groupe Brimko* a entrepris les travaux de rénovation. Ceux-ci consistaient principalement à faire des séparations pour des bureaux au rez-de-chaussée et à l'étage et à abattre un mur pour faire un salon et une cuisine à aire ouverte. Les planchers ont tous été changés et la peinture refaite sur les trois étages. Les travaux se sont échelonnés jusqu'à la fin septembre.



Déménagement

Puisque nous ne pouvions prolonger notre bail au-delà du 31 juillet, nous avons dû déménager le 15 juillet (nous étions fermés pendant les vacances de la construction). Nous avons mis nos meubles et nos boîtes dans notre énorme garage afin de ne pas nuire aux travaux.

Le mois d'août a été un mois de télétravail et d'intervention à domicile, par Zoom ou par téléphone. Tous les membres de l'équipe étaient quand même au boulot.

En septembre, nous avons enfin pu nous installer dans nos nouveaux locaux.



Décoration

Au départ, la décoration de la nouvelle Maison devait répondre à deux critères : faire oublier l'ancienne vocation du bâtiment (salon funéraire) et faire en sorte que tous les membres de la famille (enfant, maman et papa) se sentent bien. Alors ni trop bébé, ni trop féminin, ni trop sobre.

Nous nous sommes alors demandés quels sont les endroits où on va en famille, où on se sent bien et où on sait qu'on va passer un bon moment. Notre choix s'est arrêté sur LE CINÉMA, dont nous avons repris le concept avec de grands « posters » colorés et encadrés sur le long des murs des grands corridors. Toutes les pièces ont été peintes en blanc pour laisser place à ces grandes affiches qui ont aussi pour but de faire la promotion de nos services et nos activités. Et, avec l'aide d'une étudiante en Design intérieur, une touche de couleur a été ajoutée à chacune des pièces du rez-de-chaussée.

Le résultat est chaleureux, vivant, invitant et toutes les personnes qui avaient l'habitude d'y venir sous l'ancienne vocation, nous disent ne plus reconnaître le salon funéraire. Défi réussi!



Merci à Action Sport vélo de nous avoir prêté leur camion à plusieurs reprises et à Provigo de nous avoir prêté des chariots d'épicerie et donner des boîtes pour le déménagement.





INAUGURATION

Les nouveaux locaux de la Maison de la famille Les Arbrisseaux ont officiellement été inaugurés le 30 septembre 2022. C'est M. François Fouquet, directeur général de la Coopérative funéraire de l'Estrie qui était président d'honneur de l'événement. Dans son discours, M. Fouquet a souligné l'importance que le bâtiment reste à vocation familiale.

Parmi les nombreux invités, on retrouvait M. André Bachand, député du comté de Richmond, Mme Sylvie Bureau, mairesse de Windsor, M. Rolland Camiré, maire de Val-Joli et M. Adam Rousseau, maire de St-François-Xavier-de-Brompton. Des conseillers et conseillères ainsi que des responsables en loisir de quelques municipalités étaient également présents.

C'est avec une grande fierté que nous avons reçu nos fidèles partenaires et quelques représentants d'entreprises qui participent à la réussite de l'organisme.

Les convives ont pu profiter d'une visite guidée des lieux tout en découvrant les nombreux services offerts par la Maison de la famille. Un repas a été servi pour couronner cette magnifique journée. C'est 35 personnes, plus les membres du personnel et du conseil d'administration, qui ont répondu « Présents » à l'événement.

Le lendemain, 1^{er} octobre, la Maison de la famille a ouvert ses portes à la population. La visite guidée était accompagnée de pop-corn, de friandises et de barbe à papa. Les visiteurs, au nombre de 38, ont été impressionnés par la transformation de l'endroit et ont pu être informés des nombreux services et activités offerts dans la grande région du Val-St-François par l'organisme.



Invitation

La Maison de la famille Les Arbrisseaux
 a le plaisir de vous convier à l'inauguration de sa nouvelle maison
 64, 3^e Avenue à Windsor,
 le vendredi 30 septembre 2022 à partir de 15 heures.

Au programme

15 h à 16 h
 Arrivée avec cocktails et visite des lieux

16 h à 16 h 30
 Présentation à parole
 Marie-Clémence Turbill, directrice générale de la maison de la famille,
 François Fouquet, président d'honneur et directeur général de la
 Coopérative funéraire de l'Estrie
 André Bachand, député du comté de Richmond,
 Sylvie Bureau, mairesse de la Ville de Windsor
 Anciens sagesse

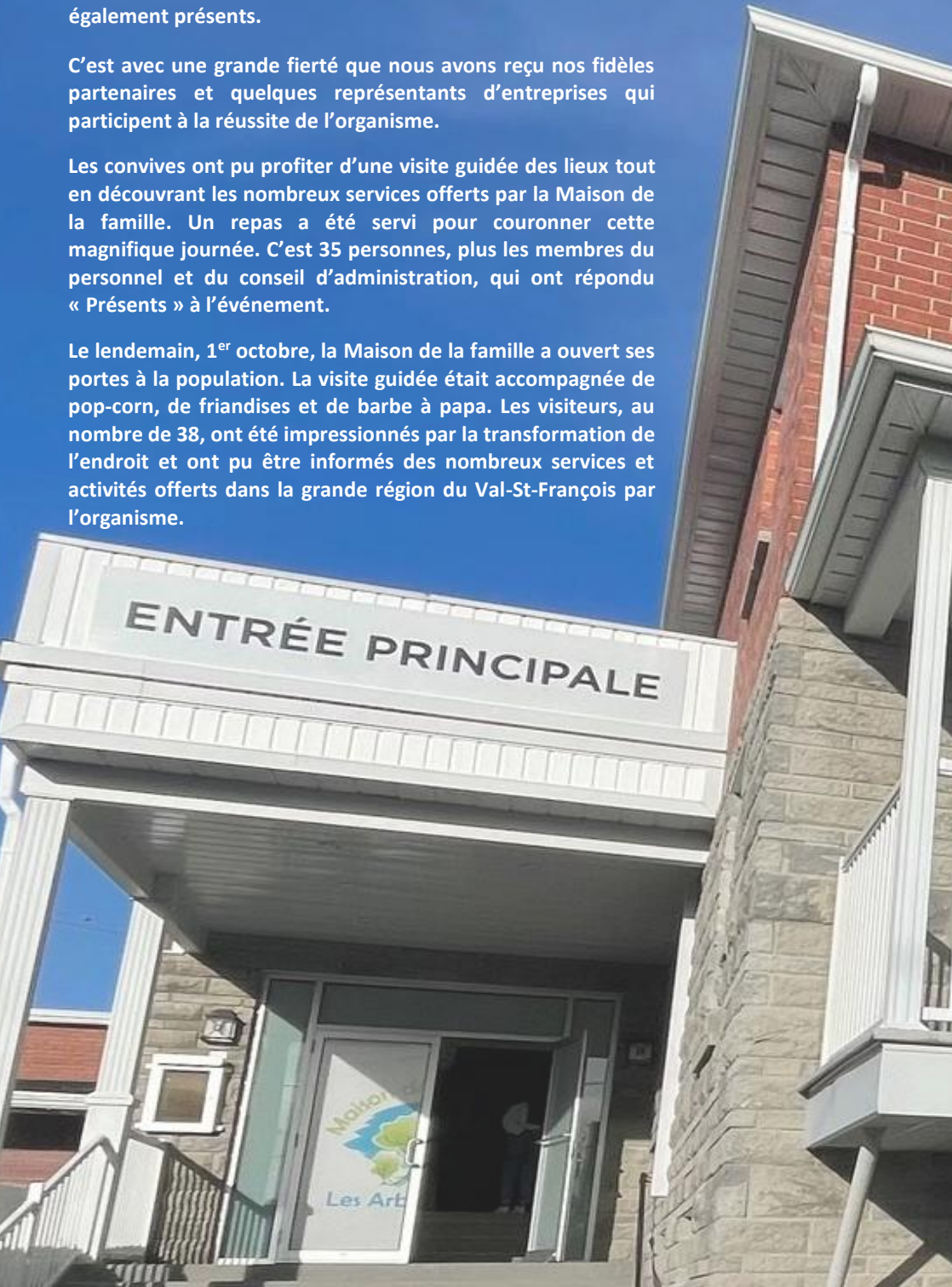
16 h 30 à 17 h
 Temps de discussion
 Visite des lieux pour ceux et celles qui n'en ont pas eu l'occasion

17 heures à 18 heures
 Repas

Merci de confirmer votre présence avant le 26 septembre 2022 par téléphone au
 819 628-0077 ou par courriel à lecarb@arbrisseaux.com.

Nous espérons que vous serez des nôtres!

Merci - Claude Turbill, directrice générale



Samedi 1^{er} Octobre 2022
 10h à 14h

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Pop corn et barbe à papa sur place

Rue St-Georges

Nous sommes situés au
64, 3^e Avenue à Windsor
 Rendez-vous à la porte 1 du
 stationnement du haut,
 côté St-Georges

Profitez d'une visite guidée
 afin d'explorer
 le nouvel emplacement de la
**Maison de la famille
 Les Arbrisseaux**

On vous attend!

INCLUSIVITÉ



NOUS SOMMES LA MAISON DE LA FAMILLE DE **TOUT LE MONDE !**

GRATUITÉ POUR TOUS !

Toutes nos activités sont gratuites

Tous nos services sont gratuits

- Armoires *Donnez au suivant* (vêtements 0-5 ans, jouets, accessoires et petits meubles bébé, couches, etc.)
- Garde-manger à partager et Croque-livres sur la galerie
- Halte-garderie
- Prêt de locaux, prêt de matériel de jeu, d'équipement sportif, de jeux de société, de livres de référence et de porte-bébés

Services supplémentaires gratuits pour les familles à faible revenu

- Dépannage alimentaire d'urgence et produits d'hygiène
- Réserve scolaire
- Frais de déplacement payés au besoin ou transport fourni ou rencontre à domicile

PARTICIPATION POUR TOUS !

- Gardiennage gratuit pendant les activités
- Collations et breuvages fournis
- Souper fourni pour certaines activités
- Activités offertes dans les 3 régions de la MRC
- Activités de soir ou de fin de semaine pour les travailleurs et les travailleuses
- Activités conçues pour tous les niveaux de scolarité
- Activité anglophone (Ready, Set, Grow)
- Activités pour les papas
- Participation des grands-parents au RCR bébé-enfant
- Mixité des groupes
- Milieu adapté pour les personnes à mobilité réduite et les poussettes

ACCUEIL POUR TOUS !

L'équipe de la Maison de la famille accueille tout le monde, que vous soyez :

- Biparental, monoparental ou homoparental
- Né au Canada ou issu de l'immigration
- De toutes les cultures et religions
- Hétérosexuel ou issus de la communauté LGBTQ+

L'équipe accueille également les personnes ayant des problématiques en santé mentale et des problématiques de consommation d'alcool et/ou de drogue.

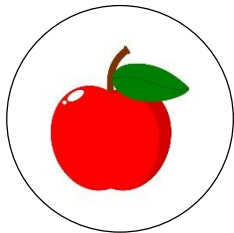


TOUS POUR UN, UN POUR TOUS !

(Engagement personnel envers le collectif et la solidarité du collectif envers chacun)

Pictogrammes

Au cours des pages suivantes, nous vous présentons nos activités, nos ateliers et nos services qui seront accompagnés de pictogrammes. Quoi de mieux que des images pour identifier les caractéristiques de chacun.



Saine alimentation



Parentalité



Éveil à la Lecture et à l'Écriture (ÉLÉ)



Vulnérabilité



Santé physique



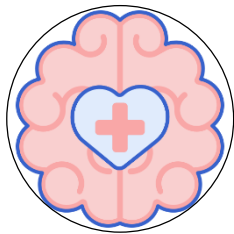
Lien d'attachement



Développement du langage



Pauvreté



Santé mentale



Allaitement



Réussite éducative



Prévention négligence



Sécurité



Postnatalité



Développement global



Isolement



Environnement



Valorisation de la paternité



Habilitété sociale



Habilitété parentale



Activités pour tous

La Maison de la famille Les Arbrisseaux offre 3 programmations par année

Cette année, plusieurs nouveautés ont été offertes. Des groupes d'âges, qui n'étaient pas rejoints, sont maintenant couverts par notre équipe de proximité.

Les écoles et les municipalités font maintenant appel à nos services pour offrir des activités, des formations et des services à leur clientèle.

**PRINTEMPS
2022**
est officiellement
lancée

La programmation
**AUTOMNE
2022**
est officiellement
lancée

La programmation
**HIVER
2023**
est officiellement
lancée

Activités 0 à 5 ans

BRIN D'ÉVEIL

(Atelier parent-bébé 0-6 mois)



Dès l'arrivée de bébé, ou l'adoption de bébé, les parents sont invités à participer à 10 rencontres d'information, de discussion et de jeux d'éveil avec leur poupon.

Ils apprennent qu'il n'y a pas qu'une seule approche avec bébé, qu'ils peuvent faire des choix selon leurs valeurs et leur style de vie. La solidarité, les connaissances, l'expérience et le réseautage du groupe sont très importants, puisque ce sont des gens qui vivent la même réalité et qui se comprennent. Tout se fait avec la complicité de bébé à travers les massages, les bricolages et les discussions autour de lui. La capacité à devenir un bon parent et le lien parent-enfant n'est pas toujours facile. Ça s'apprend et ça se développe!

Brin d'éveil est promu, à chaque programmation, par l'envoi de documents postés par le CLSC à toutes les familles de la MRC qui ont accueilli un nouveau-né.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 37 %.

Un sujet par rencontre :

1. L'adaptation au rôle de parent
2. Le sommeil
3. Les pleurs de bébé et le contrôle de la colère
4. Le récit de l'accouchement, le développement et le tempérament de bébé
5. La sécurité à la maison et en auto
6. L'alimentation
7. Faire garder son enfant
8. L'encadrement et les styles de parents
9. Le couple, l'engagement paternel et la sexualité
10. Prendre soin de soi, le stress et les ressources à votre disponibilité

Pour l'année :

9 groupes (90 rencontres)
61 familles

BÉBÉ EN ACTION

(Activité parent-enfant 6 à 12 mois)



Dans cette activité, chacune des sept sphères du développement est travaillée et observée par l'animatrice et le parent à travers le jeu. C'est très rassurant pour les familles.

L'animatrice anime les parents qui, à leur tour, animent leur enfant. Une complicité s'installe entre les parents et leur tout-petit.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 28 %.

Les 7 sphères du développement :

1. Motricité globale
2. Motricité fine
3. Schéma corporel
4. Latéralité
5. Organisation perceptive
6. Organisation spatiale
7. Organisation temporelle

Pour l'année :

10 groupes (70 rencontres)
54 familles



MINI-ACTIF

(Activité parent-enfant 2 à 5 ans)

Pour l'année :

3 groupes (18 rencontres)
10 familles

Toujours dans une optique de développement global et de renforcement du lien d'attachement parent-enfant, Mini-Actif a pour but de travailler des aspects comme la prélecture (à travers les contes), la motricité fine (avec les bricolages) et les habiletés sociales.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 73 %.

R3USSIR

Éducation Emploi Estrie

Nos efforts ciblent l'éducation en Estrie, mais visent plus haut : l'épanouissement social, économique et culturel de nos collectivités.

Merci pour vos généreux dons de livres neufs pour enfants que nous avons distribués aux familles lors d'activités, comme : Ma Cabane à l'école, Brin d'éveil, Bébé en action, Carnaval Vagabond, Dans le Val on apprend au camp, etc.



Fondation pour l'alphabétisation

Des mots d'espoir



suite... Activités 0 à 5 ans



READY, SET, GROW

(Activité parent-enfant 0 à 3 ans)

Cette deuxième année du programme Ready, Set, Grow a été un franc succès pour les familles anglophones. En plus du volet activité, ce nouveau programme laisse la parole aux parents. Le volet causerie leur permet de s'exprimer sur leur réalité parentale et sur les difficultés qu'ils traversent.

On retrouve des contes, des comptines et des chansons qui sont utilisés dans une optique de pré-littérature, de développement du langage et de développement global avec les gestes qui accompagnent les comptines et les chansons.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 100 %.



Pour l'année :
30 rencontres
31 familles



MATINÉE-RENCONTRE

(Activité parent-enfant 0 à 5 ans)

Activité mensuelle à thématique variée. Les matinées se veulent amusantes, instructives tout en attisant la curiosité chez les tout-petits. Un conte, un bricolage et une activité, en lien avec le thème du mois, sont proposés aux enfants et à leur parent.

Cette année deux sujets basés sur les livres de la Fondation Marie-Vincent ont été exploités par notre sexologue qui a suivi la formation Lanterne. Il s'agit des thèmes : *Je mets ma limite comme Miro* et *Toi comme moi*.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 30 %.



Thématiques en 2022-2023

- ♦ Pâques
- ♦ Je mets ma limite comme Miro
- ♦ Surprise de l'océan
- ♦ Le corps humain
- ♦ Spécial Halloween
- ♦ Toi comme moi
- ♦ Noël arrive bientôt
- ♦ Les animaux l'hiver
- ♦ Le voyage de bébé jusqu'à la naissance
- ♦ Atelier de semis avec l'arrivée du printemps

Pour l'année :
10 rencontres
24 familles (33 enfants)

ÉVEIL MUSICAL

(Activité 0 à 5 ans)

Nouveauté

Quand le Centre d'Arts de Richmond nous a proposé une activité sur l'éveil musical pour les tout-petits, nous avons été emballés par le projet.

Avant même les premiers mots, les enfants tendent à démontrer une aptitude pour la musique et le sens du rythme. C'est pourquoi les chansons et les comptines sont omniprésentes dans nos activités pour les tout-petits.

À l'automne, nous avons tâté le terrain avec 2 journées exploratoires et à l'hiver, une session de 10 rencontres a été ajoutée à la programmation. Les ateliers ont tous eu lieu les fins de semaine.

Selon Naître et Grandir la musique, les chansons et les comptines :

- ♦ Permettent de communiquer
- ♦ Développent le langage
- ♦ Favorisent la créativité
- ♦ Améliorent la capacité d'apprendre
- ♦ Aident à découvrir son corps
- ♦ Développent le sens musical
- ♦ Offrent des occasions pour socialiser
- ♦ Aident à calmer et à gérer les émotions

Automne : 9 familles (16 tout-petits)
Hiver : 11 familles (18 tout-petits)

Activités 6 à 12 ans



ACTIVITÉS PÉDAGOS **Neuveauté**

(Activités parent-enfant 6-12 ans)

Comme le dit son nom, les activités pédagogos ont lieu pendant les congés pédagogiques en journée ou en soirée.

On y retrouve des activités sous différentes formes, comme des soirées cinéma, des activités cuisine, des soirées jeux vidéo ou des activités en lien avec les fêtes (Noël, Halloween). En février, nous avons présenté un théâtre japonais ambulant de style *Kamishibai* en partenariat avec le comité ÉLÉ (Éveil à la Lecture et l'Écriture).

Peu importe son âge, l'enfant a besoin de passer du temps de qualité avec ses parents et c'est d'ailleurs essentiel à son développement en plus de renforcer le lien parent-enfant.

Ces moments passés avec le parent permettent de:

- ◆ Renforcer le lien de confiance
- ◆ Renforcer le sentiment de joie de vivre
- ◆ Rendre l'enfant plus créatif
- ◆ Favoriser le développement des habiletés sociales
- ◆ Aider à se sentir aimé, apprécié, en sécurité et à se sentir bien dans sa peau
- ◆ Aider à bâtir et à développer ses propres capacités d'affection

22 activités pédago de toute sorte
83 familles (154 enfants)

Activités ados



BBQ ET ATELIER DE PERCUSSION CORPORELLE

(Activité estivale 13 à 17 ans)

Neuveauté

L'atelier de percussion corporelle a été offert en collaboration avec le Centre d'Art de Richmond. Il n'est pas nécessaire d'avoir des instruments pour faire de la musique.

Les percussions corporelles sont une vraie école de la motricité et de la coordination. Les mouvements corporels, les mouvements des pieds et des mains sont tous appelés à s'exprimer en même temps, selon des rythmes et des sonorités variés. Et c'est loin d'être aussi simple qu'il y paraît!

L'atelier a été précédé d'un dîner sur BBQ.

Les bienfaits de la percussion corporelle :

- ◆ Développer la motricité, la coordination, la dissociation des membres et la maîtrise de son corps
- ◆ Associer les notions musicales et sportives
- ◆ Développer l'écoute, la concentration, la mémoire et la créativité
- ◆ Prendre conscience de l'espace et du temps
- ◆ Explorer ses propres ressources
- ◆ Aider à exprimer ses sentiments, ses émotions
- ◆ Cultiver l'estime de soi et la confiance en soi
- ◆ Travailler ses habiletés sociales et le travail d'équipe

9 ados ont été présents

Les bénéfices de l'art chez les enfants et les ados sont reconnus. Chez les adolescents, la dimension identitaire et sociale peut être influencée par la création. Elle permet la découverte puis l'affirmation de sa propre singularité.

"L'art, c'est avoir le droit à la différence. C'est dire : «Je m'exprime différemment de l'autre.»" Caroline Raymond, professeure à l'UQAM

Les ateliers Récup'Art ont débuté à l'automne.
6 rencontres
35 participants



RECU P'ART

(Activités 12 à 17 ans)

Neuveauté

Notre intervenante de proximité jeunesse a proposé aux ados des activités artistiques faites à partir de matériel recyclé. Des vinyles (33 tours), des bouteilles de bière, des planches à neige ou à skate, des globes terrestres et d'autres objets se sont transformés en vide-poche, en verre, en bol ou en décoration de chambre.

C'est une activité rassembleuse qui répond à leurs valeurs environnementales.



SOUPER ET FILM D'HORREUR D'HALLOWEEN

(Activités 13 à 18 ans)

Neuveauté

9 ados ont été présents

À la demande des jeunes, un souper a été préparé et dégusté en groupe et un film d'horreur a été présenté sur grand écran le 26 octobre. Le popcorn et les breuvages étaient fournis.

Activités et ateliers pour les parents



COUP DE POUCE

(Activités pour parents d'enfants de 0 à 5 ans)

Lieu de rencontre entre parents pour discuter des hauts et des bas de la vie familiale. Il n'y a pas de sujets prédéterminés lors de ces rencontres. Ce sont les parents qui parlent de leur besoin du moment et des sujets qui les interpellent. Une discussion de groupe s'en suit. C'est aussi une opportunité pour socialiser et créer des liens avec les autres parents.

Les parents peuvent amener leur bébé ou demander le service de gardiennage.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 33 %.

« C'est toujours une boîte à surprise. Parfois, les sujets sont légers et, à d'autres moments, ils sont profonds et intimes. » Caroline Thibault, animatrice-intervenante des ateliers Coup de pouce.

Cette année :
3 groupes
18 familles

PORTAGE

(Activités pour parents avec bébé ou bébé à venir)

Cet atelier permet aux parents et futurs parents d'apprendre les différentes techniques de nouage et les règles pour un portage en toute sécurité. Les parents peuvent apporter leur porte-bébé ou nous leur en prêtons un.

Nous avons aussi un service de prêt de porte-bébés pour une courte période, si le parent veut essayer différents modèles, ou à plus long terme selon les besoins.

Emprunt de porte-bébés :
14 familles ont emprunté un total de 20 porte-bébés et la moitié ont été prêtés pour une période de 3 à 7 mois.

Pour l'année :
3 groupes
16 participants

Avec l'apparition de la DME (Diversification alimentaire Menée par l'Enfant), qui introduit des aliments en morceaux et non en purée, les parents qui reçoivent la formation se sentent plus en sécurité en cas de risque d'étouffement.

Pour l'année :
4 groupes
35 participants

RCR BÉBÉ-ENFANT

(Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 8 ans)

Notre formateur et paramédic, David Turgeon, explique et pratique avec les parents les techniques de réanimation cardiorespiratoire plus spécifiques pour les enfants de 0 à 8 ans. C'est sécurisant pour un parent de savoir quoi faire en cas d'urgence et quoi faire si l'enfant s'étouffe.

Les grands-parents, les petits gardiens et les petites gardiennes et autres proches de l'enfant sont aussi invités à participer à la formation.

Attention, cette formation ne donne pas de certification dans un contexte professionnel.

Critères de vulnérabilité selon la Santé publique du Canada :

- ✦ Famille à faible revenu
- ✦ Parent à faible scolarité
- ✦ Parent de moins de 19 ans
- ✦ Violence familiale
- ✦ Monoparentalité
- ✦ Problématique de santé mentale
- ✦ Consommation de drogue et/ou alcool
- ✦ Famille à risque de négligence
- ✦ Risque de retard de développement d'un enfant
- ✦ Enfant avec des conditions particulières
- ✦ Stress
- ✦ Fumeur
- ✦ Isolement social
- ✦ Collectivité isolée
- ✦ Anglophone
- ✦ Famille autochtone
- ✦ Famille immigrée

Cette année :
2 groupes (2 sessions de 10 rencontres)
6 participants

PARENT'AISE

(Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans)

De concert avec le CIUSSSE, le groupe Parent'Aise est un atelier de discussions visant à soutenir les parents vivant des difficultés personnelles, relationnelles et/ou familiales. Ces parents présentent un ou plusieurs critères de vulnérabilité, ce qui fait en sorte que les soins de base de leurs enfants sont parfois moins intégrés et le lien parental est souvent plus difficile.

Les rencontres se passent devant un bon déjeuner et une atmosphère conviviale.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 100 %.



suite... Activités et ateliers pour les parents

Sujets abordés :

- ✦ La gestion du stress et des émotions
- ✦ Le poids des mots
- ✦ La communication positive
- ✦ La gestion des conflits
- ✦ La motivation
- ✦ Comment budgéter avec ce qu'on a
- ✦ Cuisiner pour moins de 5\$ par repas
- ✦ L'organisation familiale
- ✦ Limites, frontière et cadre
- ✦ L'adolescence ça change toute la famille
- ✦ La sexualité des ados
- ✦ Les comportements sexualisés chez les enfants
- ✦ Etc.

27 participants (8 ateliers)



LA BOÎTE À OUTILS DES PARENTS

nouveau

(Ateliers pour parents)

Les parents viennent découvrir des façons positives d'aborder certaines problématiques familiales à partir d'apprentissages pratico-pratique et applicables au quotidien, afin de favoriser des expériences parentales positives.

Un sujet différent est traité chaque semaine et les parents peuvent s'inscrire à un ou plusieurs ateliers. Certains sont donnés en collaboration avec des partenaires plus spécialisés dans certains sujets.

Nous offrons des ateliers sur demande dans les écoles et autre milieu.

Chaque atelier cible un thème particulier :

- ✦ Équilibre familial
- ✦ Développement des enfants 6 à 12 ans
- ✦ Pratique éducative positive
- ✦ Impact de la consommation dans le milieu familial
- ✦ Les frontières entre les membres de la famille
- ✦ Habileté de la communication
- ✦ Discipline parentale

Cette année :
3 groupes (30 rencontres)
13 participants

CAP SUR LA FAMILLE

nouveau

(Ateliers pour parent d'enfants de 6 à 12 ans)

Programme d'entraînement sur les habiletés parentales (PEHP) développé par une équipe de chercheur.e.s, dont Mme Myriam Laventure, Ph.D.,Ps.ed., de l'Université de Sherbrooke.

Notre équipe d'intervention de proximité a suivi la formation dans l'optique d'offrir ce programme à la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

Cap sur la famille vise l'amélioration des pratiques éducatives, des compétences parentales et de la communication familiale.

La façon d'animer les ateliers s'inscrit dans une approche collaborative, c'est-à-dire que le parent est l'expert de sa situation.

Le pourcentage de participants qui ont un ou plusieurs critères de vulnérabilité est de 100 %.



SAM TENTE D'ÊTRE LÀ POUR LES PAPAS!

nouveau

(Activités pour les papas)

Les papas trouvent enfin une place privilégiée à la Maison de la famille Les Arbrisseaux.

C'est avec un bon repas que Samuël, intervenant-animateur de milieu, commence son activité papas tous les mercredis soir. Avec ou sans enfant, ces pères sont maîtres de la soirée. Discussions et jeux sont régulièrement au menu. Des activités et sorties spéciales peuvent aussi être organisées. Une sortie au Zoo de Granby, cet hiver, a été fort appréciée par les enfants et les papas.

Il est intéressant de remarquer que de solides amitiés se sont créées entre les familles participantes.

Automne : 3 rencontres (2 familles chacune)
Hiver : 11 rencontres (moyenne de 3 familles et 6 à 8 enfants)

DONNEZ-MOI DES LIMITES

(Atelier pour parent d'enfants de 0 à 5 ans)

Donnez-moi des limites est un atelier sur les principes de base d'un bon encadrement chez les enfants de 0 à 5 ans. Cette formation permet aux parents de se sentir plus outillés face aux comportements de leurs enfants et à mieux comprendre leur rôle de parent. Cette formation peut être offerte en une ou deux rencontres, selon des besoins.

À tout moment, les familles peuvent consulter l'intervenante pour des informations ou des conseils.

Il est important pour le parent de comprendre qu'il a un rôle de guide, d'éducateur en vue d'aider son enfant à se civiliser, à développer son potentiel afin de pouvoir vivre et grandir harmonieusement dans la famille et dans la société. Les limites sont structurantes et sécurisantes pour l'enfant. Elles aident à prendre conscience des besoins des autres, des dangers et des interdits. L'enfant n'est pas toujours en mesure de décider et de savoir ce qui est bon ou non pour lui. Il a besoin de l'aide de ses parents.

Cette année :
3 rencontres
16 participants



Activités et Ateliers dans les écoles

Cette année, notre sexologue, notre stagiaire en sexologie et nos intervenants nous ont permis d'offrir des formations en sexologie et en prévention des ITSS dans les écoles à la demande des enseignants et des spécialistes scolaires.



ATELIER SUR LA SEXUALITÉ ET EN PRÉVENTION DES ITSS

- 5 ateliers dans des classes de secondaire 2 (école du Tournesol de Windsor)
- 3 ateliers dans des classes de secondaire 5 (école du Tournesol de Windsor)

Neuveauté

LES FRONTIÈRES INTERPERSONNELLES ET INTIMES EXPLIQUÉES AUX TOUT-PETITS

- 1 atelier dans une maternelle 4 ans, école de la Chanterelle de Valcourt (8 enfants)
- 1 atelier dans une maternelle 4 ans, école Notre-Dame-des-Champs de Stoke (10 enfants)
- 1 atelier à la Garderie de Suzie de Windsor (8 enfants de 2 à 11 ans, 2 ados et 3 parents)

LES CONFLITS ENTRE FRÈRES ET SŒURS (voir les pictogrammes de la Boîte à outils, page 14)

Atelier de la Boîte à outils qui a eu lieu à l'école de La Chanterelle de Valcourt pour les parents (6) à la demande d'une enseignante de maternelle.

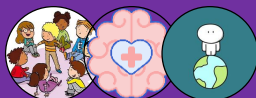
DONNEZ-MOI DES LIMITES (voir les pictogrammes de Donnez-moi des limites, page 14)

Les parents d'une classe de maternelle 4 ans de l'école Notre-Dame-des-Champs de Stoke ont bénéficié d'une formation sur les principes de base d'un bon encadrement avec les jeunes enfants. Encore là, c'était à la demande d'une enseignante de maternelle 4 ans.



ÉCOPÉRATION

Notre animatrice-intervenante a présenté à 8 enfants de maternelle de l'école Notre-Dame-des-Champs de Stoke le jeu de société *Écopération*. Ce jeu est une création de la Maison de la famille Les Arbrisseaux et est conçu pour travailler les habiletés sociales chez les enfants de 4 à 8 ans.



ATELIER SUR LA DISCRIMINATION

Un intervenant de la Maison de la famille a donné une petite formation à un groupe de jeunes de 9 et 10 ans du Camp de jour de Windsor, suite à des problématiques de discrimination vécues dans ce groupe. La demande a été faite par le coordonnateur du camp de jour.

suite... Activités et Ateliers dans les écoles

Ma Cabane à l'école

(Activité pour les futurs élèves de maternelle et leur famille)



L'entrée à la maternelle est une période qui fait vivre plein d'émotions, tant aux enfants qu'aux parents. Ma Cabane à l'école est une activité de transition scolaire qui permet aux futurs élèves de maternelle, 4 ans et 5 ans, de se familiariser avec leur école.

À partir d'un jeu de recherche et trouve, les enfants découvrent des endroits stratégiques comme les classes de maternelle, le gymnase, le milieu de garde scolaire, la bibliothèque, la cafétéria et autres.

Les élèves rencontrent aussi les enseignants de maternelle ainsi que d'autres membres de l'équipe-école. Un repas de style Cabane à sucre est servi pour les écoles ayant choisi la formule traditionnelle et un déjeuner (ou des boîtes à lunch déjeuner) est servis pour la formule Brunch. Un parcours d'autobus est aussi proposé à toute la famille. Tout ça dans un contexte convivial et ludique. Tout est gratuit.

Activité Gratuite Ma cabane à l'école

Une invitation spéciale pour les futurs enfants de maternelle 4 ans et 5 ans et leur famille



Formule traditionnelle
(5 à 7 avec repas Cabane à sucre)

ou

Formule adaptée aux
besoins des écoles
participantes

- Promenade en autobus pour toute la famille
- Rencontre du personnel
- Visite de l'école
- Jeux et activités
- Repas pour toute la famille
- Prix de présence

Pour informations ou inscription veuillez contacter Marie-Claude Tardif ou Ariane Beauregard au 819-628-0077 ou par courriel : maryarbrisseaux@gmail.com

Venez-vous amuser!

Écoles participantes cette année :

École Arc-en-ciel (St-François), 27 avril 2022, formule traditionnelle
École St-François (Richmond), 4 mai 2022, formule traditionnelle
École Notre-Dame-de-Montjoie (Racine), 23 mai 2022, formule brunch
École Notre-Dame-des-Champs (Stoke), 3 juin 2022, formule brunch
École Notre-Dame-des-Érables (Ste-Anne-de-la-Rochelle), 6 juin, formule traditionnelle
École La Chanterelle (Valcourt), 8 juin 2022, formule traditionnelle
École St-Philippe (Windsor), formule chandails
École St-Gabriel (Windsor), formule chandails
École Notre-Dame-de-Sourire (St-Claude), formule chandails

Activités grand public

HALLOWEEN

DISTRIBUTION DE BONBONS
31 OCTOBRE
 DE 15H30 - 19H30
 VENEZ NOUS VISITER AVEC VOS PETITS MONSTRES LORS DE VOTRE TOURNÉE D'HALLOWEEN!

NOUS VOUS OFFRONS :
 • MOMENT DE PAUSE,
 • BREUVAGE,
 • PHOTOBOOTH
 • HISTOIRE
 • JEUX LIBRES.

64
3^e Ave.

NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE!



JE VOUS SALUE SALOPE!

(Présentation documentaire 13 ans et +)

Le Centre des femmes Le Point d’Ancrage, Les Éclaireurs, ValFamille et la Maison de la famille Les Arbrisseaux se sont unis pour présenter le documentaire *Je vous salue salope : La misogynie au temps du numérique*, réalisé par Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist.

Ce documentaire nous plonge dans la cyberviolence envers les femmes et du phénomène de la misogynie.

Une discussion animée par Le Point d’Ancrage a suivi la projection.

9 personnes ont assisté au documentaire et à la discussion à Windsor.

HALLOWEEN

Après quelques années de règles sociosanitaires, c’est avec plaisir que nous avons rouvert nos portes pour notre activité d’Halloween. Plus de 160 personnes ont foulé les portes de la nouvelle Maison de la famille Les Arbrisseaux.



CINÉ-DISCUSSION
3 PROJECTIONS

RICHMOND
 19 janvier 2023
 19 h 00
 Auditorium
 Richmond Regional High School
 375, rue Armstrong

VALCOURT
 26 janvier 2023
 19 h 00
 Centre culturel
 Yvonne Bombardier
 1002, ave. J.-A. Bombardier
 Réservez votre place
 430 532-2250

WINDSOR
 2 février 2023
 19 h 00
 Maison de la famille
 Les Arbrisseaux
 64, 3^e Avenue
 Réservez votre place
 819 628-0077

JE VOUS SALUE SALOPE
 LA MISOGYNIE AU TEMPS DU NUMÉRIQUE

Le Centre des femmes Le Point d’Ancrage, le Réseau d’Éclaireurs, ValFamille et la Maison de la famille Les Arbrisseaux s’unissent pour présenter le documentaire *Je vous salue salope : La misogynie au temps du numérique*, réalisé par Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist.

La projection, d’une durée de 78 minutes, parle de la cyberviolence envers les femmes et du phénomène de la misogynie. Une discussion animée par le Centre des femmes suivra la projection.

Activités grand public

Carnaval Vagabond



Cette année, le Carnaval vagabond s'est promené dans 4 petites municipalités de la MRC du Val-St-François (Canton de Melbourne, Ulverton, Val-Joli et Ste-Anne-de-la-Rochelle) pendant la relâche scolaire.

Nous avons mis à la disposition des familles un jeu gonflable, des trottinettes des neiges, des structures d'igloo, de la peinture sur neige et une trousse de Speed stack. Les participants pouvaient également glisser ou patiner selon les infrastructures de l'endroit. Une expérience scientifique de volcan a aussi été pratiquée dans la neige avec les jeunes.

Tout ça dans une ambiance festive avec musique, feu de camp (guimauves et saucisses), collations et chocolat chaud. 147 personnes sont venues jouer dehors avec nous.



Parade de Noël

Après quelques années d'absence, la parade de Noël est de retour dans les rues de Windsor.

La Maison de la famille a servi du jus de pomme chaud, du café, du chocolat chaud et du popcorn aux spectateurs qui attendaient fébrilement le début du défilé.

C'est près de 200 personnes (adultes et enfants) qui sont venues à notre rencontre.



Activités de financement

CAMPAGNE DE FINANCEMENT
ILLUMINE NOS FAMILLES
POUR 2 \$

14 octobre au
au 2 décembre 2022

Chaque 2 \$ de don sera une ampoule de plus,
dans notre décor, qui illuminera
nos familles.

Nouveauté
Ajoutez, à notre décor extérieur,
un sapin illuminé que nous
identifierons à votre nom ou au
nom de votre entreprise.

Comment nous faire parvenir votre don :

- En personne ou par la poste à la Maison de la famille Les Arbrisseaux au 64, 3^e Avenue, Windsor, J1S 1X9
- Par virement à maryarbrisseaux@gmail.com
- À nos points de vente (voir sur notre page Facebook)

Pour information : 819 628-0077 ou lesarbrisseaux@gmail.com

La campagne de financement **illumine nos familles pour 2\$** consiste à vendre, symboliquement, des ampoules de Noël au coût de 2\$ chacune. Elles sont ensuite installées dans le décor de Noël extérieur de la Maison de la famille.

Nouveauté

Cette année, les sapins de notre décor ont aussi été mis en vente au coût de 250 \$, 500 \$ ou 1 000 \$.



Lors de la **Soirée d'illumination**, les ampoules vendues sont allumées et illuminent le décor durant toute la période des Fêtes.

Un montant record a été amassé cette année, soit :

13 232,80 \$

Merci à toutes les personnes qui nous ont fait parvenir leur don par la poste, par courriel ou sont venues nous le remettre en main propre.

Soirée d'illumination
Vendredi le 2 décembre à 18 h 00
Au 64, 3^e Avenue, Windsor

La Maison de la famille sera toute illuminée à l'illumination des ampoules de Noël et au défilé des bénévoles recueillant lors de votre campagne de financement annuelle. Illumine nos familles pour 2 \$

Merci
à nos donateurs



Merci !

Employés Imprimerie Martineau
Me Gaston Jr Leblanc
Canton de Valcourt
Municipalité de Cleveland
Municipalité de St-Claude
Municipalité de Stoke
Municipalité d'Ulverton
Ville de Richmond
Ville de Valcourt

Un énorme **merci** à toutes les personnes qui ont pris le temps de s'arrêter à notre table au Provigo de Windsor ou d'arrêter leur voiture au coin du boul. des Cyprès et de l'avenue du Parc à Valcourt pour nous remettre leur don.



Activités de financement

Merci!

À tous les généreux donateurs
qui ont acheté un sapin ou des
ampoules de Noël.



Un merci
spécial à ceux et
celles qui sont au
rendez-vous
année après
année.



Tu as besoin

d'AIDE

de
SOUTIEN

d'ÉCOUTE

d'ÊTRE
ACCOMPAGNÉ.E

Appelle l'équipe d'intervention de la Maison de la famille Les Arbrisseaux

Mélanie Dorais



Intervenante de proximité famille

Pour toute famille ayant un enfant de moins de 18 ans

- Créer des liens avec les familles;
- Offrir de l'accompagnement aux familles;
- Soutenir et rencontrer les familles à la maison, au besoin.

Pour me joindre

Cellulaire (appel/texto) : **819 620-4067**

Courriel : melarbrisseaux@gmail.com

Messenger : Mélanie Intervenante Mla

Carol Anne Martin *



Intervenante de proximité jeunesse

Pour adolescent et jeune adulte

- Créer des liens avec les jeunes;
- Aider les jeunes dans les milieux qu'ils fréquentent;
- Prévenir les problématiques;
- Écouter et soutenir les jeunes dans leur réalité.

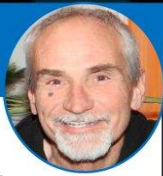
Pour me joindre

Cellulaire (appel/texto) : **819 620-6324**

Courriel : camartin.mla@gmail.com

Messenger : Carol Anne Intervenante-MLA

Stéphane Thibeault



Travailleur de rue

Pour toute personne qui a besoin d'aide

- Créer des liens avec des gens de tous les milieux;
- Intervenir en situation de crise;
- Intervenir en situation complexe.

Pour me joindre

Cellulaire (appel/texto) : **819 620-6618**

Courriel : stephanet351@gmail.com

Messenger : Stephane Intervenant Val St-Francois



Samy

Samuël Gagnon



Intervenant-Animateur de milieu

Pour personne de 0 à 35 ans (35 ans et + au besoin)

- Consulter les gens afin de découvrir les besoins des jeunes, des familles et de la population;
- Développer des activités et/ou des services en fonction des besoins identifiés;
- Écouter et soutenir les initiatives de la population.

Pour me joindre

Cellulaire (appel/texto) : **819 620-5608**

Courriel : samgagnon.mla@gmail.com

Messenger : Sam Tente

* Carol Anne est entrée à notre service en avril 2023, c'est pour cette raison qu'elle n'apparaît pas à la page 3, mais il est important pour nous que l'affiche soit à jour.

L'équipe de travail de proximité à l'œuvre



L'équipe de prox, comme nous l'appelons communément, est composée de quatre personnes dont chacune a une fonction spécifique pour une clientèle spécifique (intervenante famille, intervenant-animateur de milieu, intervenante jeunesse et travailleur de rue). Cette brigade peut intervenir auprès des gens directement à la Maison de la famille, à leur domicile ou à l'extérieur afin de les accompagner dans leurs démarches personnelles.

Cette année, l'équipe de proximité a été très sollicitée. Un total de **2762 interventions** en tout genre ont été notées tout au long de l'année afin d'aider 203 familles ou personnes de la MRC du Val-St-François. Ça donne en moyenne 53 interventions par semaine qui ont été faites par nos quatre intervenants. Et pourtant, c'est un service qui n'existe que depuis 20 mois. Sans aucun doute, le besoin est là !

Notre force est la facilité qu'ont les gens de nous joindre et la disponibilité de nos intervenants. Sur nos heures de bureau, il y a toujours une ou plusieurs personnes présentes à la Maison de la famille pour répondre aux besoins de la clientèle. En d'autres temps, notre équipe peut être jointe par cellulaire (appel ou texto), par courriel ou par Messenger.

Types d'interventions de proximité :

- ◆ Écoute
- ◆ Accompagnement
- ◆ Référencement vers d'autres ressources
- ◆ Promotion de la santé physique et mentale
- ◆ Réduction des méfaits
- ◆ Gestion de l'anxiété
- ◆ Gestion de crises
- ◆ Prévention des grossesses
- ◆ Situation de violence conjugale
- ◆ Dépannage alimentaire d'urgence, vestimentaire, produits pour bébé et enfant
- ◆ Aide pour les démarches personnelles (retour aux études, problèmes scolaires, recherche d'emploi, recherche de logement, gestion financière, demande de chômage, d'aide sociale, accompagnement à la cour de justice ou pour un rendez-vous médical, etc.)

Au premier contact, une évaluation des besoins est réalisée et la personne est prise en charge ou est accompagnée vers un service plus approprié à ses besoins.

L'objectif de notre travail est de faire en sorte que les gens puissent développer des compétences afin de reprendre leur vie en main, de les remettre en action, de rebâtir leur confiance et de leur donner espoir.

En les accompagnant et en leur offrant des ateliers comme la Boîte à outils des parents, Cap sur la famille, Parent'aise et Sam tente d'être là pour les papas, les personnes et les familles vulnérables peuvent s'outiller tout en étant accompagnées et suivies par des professionnels.

Suivi du groupe TSA

L'an passé, nous avons mentionné l'intérêt d'une famille de mettre sur pied un groupe de parents ayant un enfant avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA). Cette année, c'est commencé. Notre intervenant-animateur de milieu les accompagne dans l'organisation et est souvent présent lors de leurs rencontres. La Maison de la famille Les Arbrisseaux met à leur disposition les locaux et le matériel nécessaire ainsi qu'un accès à la plateforme Zoom pour la tenue des rencontres.



Dépannage alimentaire d'urgence



Avec le soutien de partenaires comme Moisson Estrie, La Shop traiteur, le CAB de Windsor et Les Tabliers en folie de Richmond, nous pouvons offrir de l'aide alimentaire d'urgence à notre clientèle vulnérable, qui est majoritairement celle de notre équipe de proximité.



Bien que ce ne soit pas notre mission d'offrir de l'aide alimentaire, notre clientèle a souvent besoin d'un petit coup de pouce pour terminer le mois. Souvent, ils ne sont pas admissibles aux banques alimentaires. Certains sont en attente d'un montant d'argent et d'autres passent un moment difficile suite à une séparation, une maladie, etc. C'est une offre de façon ponctuelle que nous leur proposons.



Lorsque leurs besoins deviennent récurrents, nous les dirigeons vers les CAB de Windsor ou Valcourt ou aux Tabliers en folie à Richmond. Si la personne le désire, nous l'accompagnons dans ses démarches.



Cette année, 209 dépannages alimentaires d'urgence ont été faits. Trois sur quatre ont été livrés à domicile sur tout le territoire de la MRC, par un des membres de l'équipe de prox. En plus des denrées, nous offrons des produits d'hygiène pour toute la famille, des couches et des lingettes.

Il est à noter que sans le déménagement dans nos locaux plus grands, nous n'aurions pu offrir autant de dépannages, faute d'espace.



Les Tabliers en folie
CUISINES COLLECTIVES

Améliorer les conditions de vie de la population de la MRC du Val-Saint-François en pratiquant principalement des activités de cuisines collectives et toutes autres activités novatrices et collectives

Merci pour les dons de denrées

Merci pour les dons de denrées

Centre d'action **bénévole**
de Windsor & Région



Merci de nous soutenir afin que nous puissions offrir de l'aide alimentaire d'urgence aux familles du Val-St-François.

Une valeur totalisant : **45 916 \$**
en don de nourriture



GARDE-MANGER À PARTAGER

Le garde-manger à partager est un projet pour la communauté et est situé sur la galerie de la Maison de la famille Les Arbrisseaux. Des denrées y sont ajoutées une fois par jour du lundi au jeudi par la MLA.

La population peut y déposer des aliments et/ou en prendre. Pas besoin d'être en difficulté financière pour bénéficier de ce service, puisque c'est un service de partage.

CROQUE-LIVRES



Cet automne, le croque-livres s'est fait refaire une beauté.

Compte tenu de la période de déménagement et d'aménagement de la Maison de la famille, le Croque-livres a été en fonction seulement 9 mois cette année.

Au total, 1 115 livres ont été partagés malgré tout.



LES ARMOIRES DONNEZ AU SUIVANT



Un autre service de partage est disponible à la Maison de la famille. Il s'agit d'une pièce où on retrouve des vêtements d'enfants de 0 à 5 ans, des jouets, des accessoires pour bébé et tout-petit ainsi que des vêtements et accessoires de maternité. Nous avons aussi installé une petite armoire où les parents peuvent prendre des articles scolaires tout au long de l'année.

La superficie de cet espace nous a permis d'offrir un plus grand choix à nos familles et de mettre plusieurs vêtements sur des cintres au lieu d'être empilés pêle-mêle dans des armoires.

Depuis que nous sommes déménagés, les dons ont augmenté. Au lieu d'être 2 à 3 dons par semaine, c'est une moyenne de 2 à 3 dons par jour que nous recevons. C'est la même chose pour les familles qui viennent prendre des choses. Nous avons régulièrement 2 à 4 visites par jour dans la pièce aux armoires. Tout est gratuit!

Nos services

Halte-garderie



Photo : Marie-Claude Tardif



Photo : Pierre Pinard

Gratuit!

Réservez votre place!

Horaire régulier : lundi de 8h à 16h et vendredi de 8h à 12h

Pendant les activités et ateliers sur demande (réserver 48 h ouvrables à l'avance)

Autres possibilités de gardiennage sur demande et à domicile

Pour information ou réservation :

☎ 819 628-0077

@ lesarbrisseaux@gmail.com



Halte-garderie



Nouveauté

Grâce à une nouvelle subvention du ministère de la Famille et à notre nouveau bâtiment, qui nous a permis d'avoir un local consacré à la garde d'enfants, nous avons pu mettre sur pied deux périodes de gardiennage fixes pour nos familles. C'est-à-dire qu'une gardienne est sur place tous les lundis de 8h à 16h et tous les vendredis de 8h à 12h. Nous recommandons aux familles de réserver, mais un parent peut prendre une chance et se présenter le matin même pour voir s'il reste de la place.

Le service est de plus en plus connu et utilisé.

Comme par les années passées, le service de Halte-garderie est également offert sur demande. Le répit peut avoir lieu à la Maison de la famille, à domicile, en journée, en soirée et même la fin de semaine, si une de nos deux gardiennes est disponible. Eh oui, nous avons maintenant une deuxième gardienne puisque Suzanne Dorais s'est jointe à l'équipe en 2022.

Pour ce qui est du gardiennage pendant les activités, il a lieu généralement en journée ou en soirée, autant que possible, là où se trouve l'activité.

Ce service est fort apprécié, puisque les parents n'ont pas à se soucier de chercher une gardienne pour le temps d'une activité à la MLA ou d'un organisme partenaire. Ça enlève un frein à la participation.

Raisons pour lesquelles les familles font appel à notre service de gardiennage :

- ✦ La participation à une activité de l'organisme
- ✦ La participation à une activité offerte par un autre organisme partenaire
- ✦ Le répit
- ✦ Le dépannage pour un rendez-vous, étude ou autre
- ✦ La socialisation du parent ou de l'enfant

Cette année nous avons offert du gardiennage durant **41 semaines**, pour une moyenne de **20 heures par semaine**.

Total de **820 heures** de gardiennage

Je fais l'école à la maison et nous n'avons pas de parents disponibles pour garder nos trois enfants à l'occasion. Ça fait 7 ans que je suis 24 heures sur 24 avec les enfants et j'attends mon quatrième. C'est super le service que vous offrez. Ça me permet de prendre du temps pour moi. Ça faisait longtemps que moi et mon mari avions dîné juste nous deux au resto.

Vicky

Je fais des études en ligne et c'est difficile de se concentrer avec un bébé à la maison. Les lundis, où je viens porter mon fils, me permettent d'avancer dans mes travaux et d'étudier.

J'ai eu 100% à mon examen final, je suis très excitée! C'est un peu grâce à vous. Merci beaucoup!

Caroline

Nos services

Prêt de locaux

Pour la communauté
du Val-St-François

Gratuit

Besoin d'un local pour :

- Une réunion
- Une rencontre
- Une formation
- Un événement
- Une fête d'enfants
- Un party familial, etc.

La Maison de la famille Les Arbrisseaux peut vous accueillir dans ses locaux au 64, 3^e Avenue à Windsor.
Renseignez-vous!

Pour
information
ou réservation :

☎ 819 628-0077

@ lesarbrisseaux@gmail.com

demandez
Francine



Salle bleue
25 personnes



Salle de réunion
15 personnes



Salle jaune
50 personnes



Local
d'intervention



Nouveau

Depuis l'ouverture officielle de la nouvelle Maison de la famille Les Arbrisseaux, à la fin septembre 2022, nous avons ajouté le prêt de salles à nos services.

Bien sûr, nous nous réservons les plages horaires pour nos activités. Mais puisque plusieurs d'entre elles ont lieu dans la région de Richmond et Valcourt ou dans d'autres municipalités de la région de Windsor, nos locaux sont parfois inoccupés. Alors, pourquoi ne pas en faire profiter la population et nos partenaires?

Il y a peu de salles disponibles dans la région et, en plus pour les familles à faible revenu, le coût de location ne leur permet pas de réserver un espace pour une fête d'enfants ou autres. Ces familles habitent souvent dans des appartements peu adaptés pour recevoir un groupe.

Aussi, les partenaires de différents organismes ou institutions de la MRC du Val-St-François ont besoin de locaux pour des réunions, des formations et des ateliers. Ils reçoivent des participants des quatre coins du Val et même de l'extérieur pour y assister. Ainsi, l'option de réserver des locaux situés au centre de la MRC est très pratique pour tout le monde.

32 prêts de locaux ont été réalisés de septembre à mars.

Familles

- ✦ 2 après-baptêmes
- ✦ 2 fêtes d'enfants
- ✦ 2 fêtes de Noël et du Jour de l'an
- ✦ 4 réunions pour parents d'enfants avec un TSA

Partenaires

- ✦ 7 rencontres parent-bébé avec Nourri-Source
- ✦ 10 prêts pour les partenaires (CDC, VALFam, Ciusse, Point d'Ancre, MRC VSF accueil et intégration des nouveaux arrivants et résidents)
- ✦ 2 cafés-rencontres avec le Rivage Val-St-François
- ✦ 1 Ville de Windsor (Cinéma à la relâche)
- ✦ 1 Ministère de la Famille (pour rencontrer une famille qui désire faire l'école à la maison)
- ✦ 1 conférence sur le deuil Coopérative funéraire de l'Estrie (suite à un suicide dans la région)

Avantages :

- ✦ La location des salles est gratuite
- ✦ 3 salles et un local d'intervention sont disponibles
- ✦ Plus d'une salle peut être réservées au besoin
- ✦ La cuisine, avec cuisinière et frigo, peut être utilisée
- ✦ Le coin garderie peut être utilisé pour amuser les jeunes enfants
- ✦ Les salles sont disponibles 7 jours sur 7, en journée ou en soirée
- ✦ La réservation se fait en 2 minutes
- ✦ Facilement accessible, plusieurs espaces de stationnement
- ✦ Nous sommes situés au centre de la MRC
- ✦ Tables et chaises pliantes fournies
- ✦ Des petits frigos sont installés dans les salles
- ✦ De l'équipement audio et vidéo peut être mis à la disposition des professionnels et des familles (grand écran démontable, projecteurs, micro, haut-parleur, télévision 80 pouces avec barre de son et filage pour connecter un ordinateur, tableau blanc sur roues, etc.)
- ✦ Autre matériel disponible sur demande (machine à popcorn, petite et grande cafetière, matériel de jeu de la joujouthèque, etc.)



Réserve scolaire

Réserve scolaire

Service de Récupération et de Distribution de matériel scolaire neuf et usagé

Pour les familles du Val-St-François à la rentrée scolaire et tout au long de l'année

Bienvenue aux enseignants.

Pour recevoir ou faire don de vos articles scolaires

Contactez-nous ou venez nous rencontrer
64, 3^e Avenue
819 628-0077
@lesarbrisseaux@gmail.com

100 enfants de 62 familles ont bénéficié des articles scolaires gratuits de la Réserve scolaire cette année.

Pour une septième année consécutive, la Maison de la famille Les Arbrisseaux offre le service de Réserve scolaire à toutes les familles de la MRC qui ont besoin d'un petit coup pouce à la rentrée.

Ce service en est un de récupération et de distribution de matériel neuf et usagé qui s'adresse autant aux enfants du primaire qu'aux ados du secondaire.

Les parents apportent la liste scolaire de leurs enfants et avec l'intervenante, ils prennent ce dont ils ont besoin. En général, nous réussissons à couvrir presque tout ce qu'il y a sur leur liste.

Dans le contexte actuel, nous croyons que plusieurs familles pourraient avoir besoin de ce soutien matériel qui permet de réduire considérablement les coûts reliés à la rentrée scolaire.

Chaque printemps, nous envoyons un document explicatif aux écoles avec une lettre adressée aux parents. C'est un service clé en main. Nous demandons seulement aux écoles de partager la lettre à leurs familles.

Nous offrons également ce service tout au long de l'année pour que les familles puissent remplacer les items brisés ou perdus. Les enseignants sont aussi les bienvenus.

Merci à nos donateurs

Don d'un papa pour la Réserve scolaire
1 000 \$

Papeterie 2000 Richmond inc.

Korvette
JUSTE PRIX, PRÈS D'ICI
Windsor et Richmond

UNIPRIX
Juliette Binette, Valcourt

TOUT LE MONDE, ON JOUE!



Nos
services

Notre service de prêt de trousse de jeux, de psychomotricité, d'équipements sportifs et de jeux de société a battu, encore une fois, des records cette année.

Plus que jamais, les citoyens de la MRC, les écoles, les municipalités, les CPE et autres organismes ont emprunté notre matériel pour leurs événements, activités, fêtes d'enfants, fêtes familiales ou tout simplement pour amuser les jeunes et les moins jeunes durant les jours maussades.

Nouveauté

Cet hiver, la Ville de Windsor s'est munie de 20 tubes pour glisser sur la neige. Elle nous a confié le mandat de gérer les prêts aux familles, ce qui nous permet d'ajouter ce matériel à notre guide joujouthèque et de mettre les tubes disponibles pour toutes les familles de la MRC.

Statistiques

Plus de 65 emprunts ont été effectués par des familles, des écoles, des municipalités et autres cette année. Chaque membre-emprunteur peut choisir plus d'un item à la fois. Il n'y a pas de limite pour un même emprunt. Alors, il n'est pas rare de retrouver 5 à 10 items empruntés lors d'un événement à grand déploiement ou une fête.

Au total, les trousse de jeu ont été prêtées 129 fois, les jeux de société 27 fois, les équipements sportifs et d'hiver 76 fois. C'est environ 1575 personnes qui ont bénéficié de notre matériel de jeu. Cela, sans compter le projet *Dans le Val on apprend au camp* où nous avons prêté 9 trousse de jeu et 18 jeux de société qui ont fait le tour de

JOUJOUTHÈQUE
Prêt de matériel de jeux

- Trousse de jeux
- Matériel sportif
- Jeux de terrasse
- Jeux de société

Fonctionnement :

- Être membre de la Maison de la famille (coût : 10\$/an ou 1 heure de bénévolat)
- Dépôt de 20\$, remis au retour du matériel
- Appeler à l'avance pour réserver.

Pour les :

- Familles
- Écoles
- Municipalités
- CPE
- Organismes, etc.

Du Val-St-François

LES PRÊTS SONT GRATUITS!

Pour information ou réservation :

819 628-0077
Maison de la famille Les Arbrisseaux
@lesarbrisseaux@gmail.com

5 camps de jour de la MRC. Nous évaluons qu'environ 961 enfants supplémentaires ont pu profiter de notre matériel.



Merci!
Domtar

Pour votre soutien lors de :

- Notre Réserve scolaire;
- Nos besoins en papier depuis des années.





Merci!

d'entretenir et de réparer
nos trottinettes des
neiges et notre vélo à
smoothies gratuitement !



Implications avec les partenaires

Total
255 h

Table de concertation ou comités de partenaires	Sous-comité de travail	Actions concrètes de la MLA en lien avec les objectifs communs des partenaires
C.A. de la CDC Val-St-François		Participation à la planification stratégique CDC
Comité de coordination ValFamille	Grande rencontre ValFamille	Planification et participation aux grandes rencontres
	Comité d'évaluation	Collaboration et élaboration de l'évaluation du plan d'action ValFamille
	Comité de gouvernance proximité	Déploiement de l'équipe d'intervention de proximité dans le VSF
	Comité élargie de proximité	Faire connaître l'équipe d'intervenants de proximité aux partenaires
	Comité de 1 ^{re} transition scolaire VSF	- Vidéo d'information sur la 1 ^{re} transition scolaire - Conception de capsules d'information sur la 1 ^{re} transition scolaire
Mesures éclairées	Préparation rencontre des partenaires	Co-animation de la rencontre de partenaires
	Comité de sélection des projets	- Carnaval Vagabond - Concours J'aime mon Val hivernal - Team building
ROCFE		
Comité ÉLÉ		Participation au Planificateur familial
Comité Tactique PAJEF		Faire connaître les services offerts par les organismes communautaires
Table des loisirs	Comité Glissade d'été	Projet Dans le Val, on apprend au camp 
Comité familles et aînées de la Ville de Windsor		- Présence intensive lors de la Parade de Noël - Aide à l'animation de la Chasse aux cocos (Pâques) - Participation à la mise à jour de la Politique familiale de la Ville de Windsor
Comité partenaire Ready, Set, Grow	Comité ressources humaines RSGrow	Embauche et supervision de la coordinatrice et des animatrices
	Comité Administratif RSGrow	Organisme porteur du programme avec FamillAction
	Comité approche du programme RSGrow	Journée de formation des animatrices
Exécutif du Collectif 0-5 ans	- Collectif 0-5 - Comité organisateur - Comité scientifique	Organisation de la journée <i>Voir grand avec nos parents en Estrie</i> (novembre 2023)
Comité régionale Intersectoriel de la 1 ^{re} transition scolaire		
Table pauvreté		
Comité santé sécurité de Valcourt		
Comité équipement centralisé		Projet d'acquisition d'une flotte de vélos
Comité des Saines habitudes de vie		Organisation de formations pour l'année 2023-2024
Ma voix compte		Co-animation des consultations des jeunes
Projet Fou		Consultation de la population
Comité Maison des adultes		
Comité aviseur jeunesse		Co-animation des rencontres du comité jeunesse 
Conseil d'établissement La Chanterelle		Créer des liens avec l'école La Chanterelle de Valcourt
Conseil d'établissement St-Philippe		Créer des liens avec l'école St-Philippe de Windsor
Comité Wise mom		Offre du service de Halte-garderie aux participantes

Représentations

Notre présence, lors des activités et des événements de nos partenaires, nous apporte beaucoup de visibilité dans le Val. Cela nous permet de rencontrer des gens qui ne font pas nécessairement partie de notre clientèle et de notre réseau.

C'est la chance pour nous de présenter la Maison de la famille avec ses services, ses activités et son personnel d'intervention au grand public. Surtout que la population rurale et des petites municipalités comptent pour environ 65% des citoyens sur le territoire de la MRC.

La Maison de la famille s'est démarquée cette année en participant à :

- ◆ 6 activités avec Valcourt 2030 (118 personnes rejointes en majorité issue de l'immigration)
- ◆ 7 fêtes familiales de municipalités (665 personnes rejointes)
- ◆ 6 fêtes hivernales de municipalités (446 personnes rejointes)

Nous avons également présenté nos services dans les écoles (au personnel, aux parents et à un conseil d'établissement).

Nous avons participé à des entrevues à la Radio communautaire CIAX 98,3 FM (4), au Journal l'Étincelle (2) et au Val-Ouest (2).

Le bouche-à-oreille fait ensuite son travail.



Formations

Cette année, notre équipe a pu profiter de plusieurs heures de formations

- ◆ Intervention positive : 8 h
- ◆ Co-développement : 20 h
- ◆ Cellule Parent'aise : 12,5 h
- ◆ Initiation à la lecture animée 1 et 2 : 2 h
- ◆ Animation groupe-parents : 7 h
- ◆ Accro mon ado, cyberdépendance : 2 h
- ◆ Colloque parentalité + dépendance : 11,5 h
- ◆ Cap sur la famille : 20 h
- ◆ Colloque Cap sur la famille : 20 h
- ◆ Formation sur la cyberviolence : 1,5 h
- ◆ S'outiller LGBTQ+ : 1,25 h
- ◆ Un pas de plus vers la bienveillance : 1 h
- ◆ Formation Lanterne 1 et 2 : 13,5 h
- ◆ Les violences éducatives ordinaires : 2 h
- ◆ Ressourcement annuel pour les intervenants du Val : 38 h
- ◆ Itinérance LGBTQ+ (intervenir auprès des personnes à risque) : 1,5 h
- ◆ Radicalisation et jeunesse : défis pour l'intervention : 3 h
- ◆ Éco-anxiété : le fondement et les 3 piliers : 2 h
- ◆ Empowerment, mobilisation citoyenne : 7 h
- ◆ Contacts difficiles ou perdus, que faire? : 1 h
- ◆ Une place pour toute la famille (LGBTQ+) : 3 h
- ◆ Accompagner les crises avec bienveillance : 1 h
- ◆ Culture de rue, comprendre l'expérience de la médiation culturelle auprès de personnes en situation d'itinérance : 1 h

Total : 179,75

heures de formation



Du financement
qui soutient!

Du financement
qui
réconforte!

Du financement
qui
accompagne!

Du financement
qui fait du
bien!

Pour accomplir sa mission, la Maison de la famille doit faire appel à tous les types de financements existants et accessibles.

- Financement à la mission en provenance du Ministère de la Famille
- Financement gouvernemental (fédéral et provincial) hors mission, par projet et/ou en lien avec des services offerts par l'organisme
- Financement par des Fondations (les Fondations vont généralement financer des projets et certaines offrent du financement en lien avec leur mission.)
- Financement corporatif (certaines entreprises font des dons afin de soutenir la mission d'un organisme.)
- Autofinancement par une collecte dans la population (cela permet à l'organisme d'amasser des fonds afin de mettre sur pied des projets, des activités et subvenir à sa mission de base.)

Financement à la mission vs financement par projet

Le financement à la mission est stable et n'est attaché à aucun projet ou activité. Les montants peuvent alors être utilisés selon les besoins de l'organisme.

Le financement par projet est attaché à un ou plusieurs projets et répond momentanément aux besoins. La demande doit être répétée au besoin.

Famille

Québec 



Agence de la santé
publique du Canada

Partenaires
financiers
22-23

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 



Le point d'ancrage
Centre des femmes



Centraide
Estrie

R3USSIR
en Estrie.



Carrefour
jeunesse-emploi
Comtés Richmond - Drummond-Bois-Francs

Val
Famille

FIER DE VOUS REPRÉSENTER!



André
BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Merçi de votre confiance !



La Fondation
Laure-Gaudreault
FLG



Carrefour
jeunesse-emploi
comté de Johnson

Merçi d'être là!

Sans vous, la Maison de la famille Les Arbrisseaux n'existerait pas!

EMBARQUE AVEC NOUS!

pour une année

2023 → 2024

captivante

PLAN D'ACTION 2023 - 2024

Objectifs	Moyens	Échéancier
1 Améliorer les conditions et l'environnement de travail de l'équipe	Augmenter le personnel	Printemps 2023
	Améliorer l'efficacité énergétique et l'empreinte écologique de la Maison de la famille (devenir un exemple pour nos membres)	Hiver 2024
2 Améliorer les aptitudes et les liens parents/enfants	Organiser des cafés-rencontres pour les parents	Automne 2023
	Diversifier les activités pour les parents ayant des enfants de 6-12 ans	Hiver 2024
3 Se faire connaître davantage	Revoir le site Internet	Automne 2023
	Améliorer notre visibilité sur les réseaux sociaux (ex. : réaliser des capsules vidéo)	Hiver 2024
	Attirer des papas	En continu
	Rejoindre les familles immigrantes	Été 2023

suite... **PLAN D'ACTION 2023 - 2024**

Objectifs	Moyens	Échéancier
4 Améliorer nos partenariats	Développer des liens avec le CLSC, l'urgence psychosociale, l'équipe 0-5 ans, l'équipe en santé mentale et le DPJ, notamment.	Printemps 23
	Rejoindre les CSS, les municipalités et les députés qui nous connaissent moins.	Automne 23
5 Améliorer la vie démocratique et la vie associative de l'organisme	Augmenter le nombre de membres et de bénévoles	Printemps 2023
6 Favoriser la transformation sociale de notre territoire	Continuer la promotion et la prévention sur divers thèmes éducatifs	En continu
	Continuer d'offrir des activités dans les municipalités éloignées des villes centres	En continu
	Développer des services pour les adolescents	Automne 2023
	Offrir un logement d'urgence	Hiver 2024
7 Contribuer à la réussite éducative	Offrir un service d'aide aux devoirs	Hiver 2024
8 Moderniser nos moyens de gestion	Paielements, dons, adhésion en ligne	Hiver 2024
9 Développer de nouveaux services	Aménager une salle de jeux, multi services	Hiver 2024
	Offrir des services pour les 12-24 mois	Hiver 2024

Vers de nouveaux horizons pour la Maison de la famille Les Arbrisseaux

Dans une volonté de poursuivre des actions enracinées dans sa communauté, l'équipe et le conseil d'administration de la Maison de la famille Les Arbrisseaux ont effectué une démarche de planification stratégique pour identifier des objectifs et des actions structurantes pour les cinq prochaines années (2023-2028). Le plan d'action de 2023-2024 en est le début.




Activités en partenariat



Don à la campagne de financement annuelle *Illumine nos familles pour 2 \$*



Prêt gratuit d'un local et/ou d'un terrain